**Памятка для родителей о безопасности детей в летний период**

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):

* формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
* проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
* решите проблему свободного времени детей;
  + помните! Поздним вечером и ночью (с 23.00 до 6.00 часов местного времени в летний период) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
* постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
* не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
* объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
* убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;
* плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;
* обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
* взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;
* чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
* проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
* изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах. Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на

автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, шлак, зола, костры; незатушенные окурки, спички; сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса; поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

**Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!**

***Памятка для родителей***

***по безопасности детей в летний период***

Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

***Во - первых:*** ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения.Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

* без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь с взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара;
* ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
* переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
* проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
* движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
* в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

***Во – вторых:*** при выезде на природу имейте в виду,что

* при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;
* детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
* за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
* во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;
* решительно пресекать шалости детей на воде.

***В- третьих:*** постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома:Ежедневно повторяйте ребёнку:

- Не уходи далеко от своего дома, двора.

- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону. - Не гуляй до темноты.

- Обходи компании незнакомых подростков.

- Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов. - Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).

- Не открывай дверь людям, которых не знаешь. - Не садись в чужую машину.

- На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.

- Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.

- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.

Уважаемые родители, помните и о правилах безопасности вашего ребёнка дома: - не оставляйте без присмотра включенные электроприборы; - не оставляйте ребёнка одного в квартире; - заблокируйте доступ к розеткам; -избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками.

***Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит***

***дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома***

***Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев***

**Памятка для родителей**

**"О безопасности детей при катании на роликах"**

Безобидный с виду спорт на самом деле очень травмоопасен. Свыкнитесь с мыслью, что ребенку не удастся избежать травм. Лучше «подстелить соломку» – купить и использовать защиту на локти, колени, и, конечно, самое важное – шлем на голову.

* обязательно обучить ребенка элементарным навыкам безопасности при катании на роликах:
  1. Уметь правильно падать - от этого зависит то, насколько серьезные травмы будет получать ребенок. Со скоростью и асфальтом шутить не стоит. Организм может справиться с одним падением, но при частых падениях изменяется структура тканей, костей и связок, что может плохо отразиться на здоровье детей в будущем. Падать лучше вперёд на чуть согнутые руки, и избегать падений на спину. Если падения на спину избежать не удается, нужно поджать голову к подбородку, чтобы не удариться затылком. Поэтому не забывайте защищать тело своего ребёнка.
  2. Важную роль при катании на роликах играет дорожное покрытие. Асфальт должен быть ровным и сухим. А «первые шаги» лучше всего делать на газоне, и выходить на асфальт, только тогда, когда ребёнок почувствует себя достаточно уверенно.

Дети более привычны к падению и меньше боятся упасть. Поэтому они быстрее овладевают техникой падения.

* 1. На высокой скорости с роликами совладать сложнее, чем с горными лыжами и велосипедом. При скорости свыше 40-50 км/час совершать резкие торможения и маневры практически невозможно. Поэтому заранее нужно продумать возможные препятствия на маршруте и определить скорость движения.
  2. Перед ездой проверяйте техническое состояние роликов. Вода и грязь «убивают» ролики. Они попадают в подшипники, забиваясь под платформу, создают дополнительное трение и выводят из строя ходовую часть. Периодически смазывайте подшипники роликов, разбирайте и прочищайте всю ходовую часть.
  3. При катании на роликах одну ногу всегда нужно ставить на полролика впереди другой. Это еще одно требование правильной стойки роллера. Такое расположение ног позволяет грамотно распределить центр тяжести. Это нужно, чтобы:

 удерживать равновесие, не заваливаясь назад и вперед;

 избежать падения при попадании посторонних предметов под «ведущее» колесо. Кроме того, такая позиция помогает восстанавливать равновесие после прыжка.

* 1. Ноги должны играть роль амортизаторов. Чуть согнутые, «мягкие» в коленях ноги обеспечат успех в катании. В такой позе легче контролировать ход роликов и распределять центр тяжести. Это помогает не заваливаться назад и вперёд. На прямых ногах очень сложно реагировать на неожиданные дорожные ситуации.

**Памятка для родителей**

**"О безопасности детей при катании на велосипеде"**

Катание на велосипеде требует повышенного внимания и соблюдения следующих правил:

* 1. Дети обязательно должны кататься под присмотром взрослых.
  2. Используйте средство защиты: велосипедный шлем, велосипедные перчатки, очки, наколенники, налокотники.
  3. Велосипед – механическое устройство, как и автомобиль требующее технического ухода. Не забывайте проверять основные узлы велосипеда: исправную работу переднего и заднего тормозов, проверить крепление руля и седла, надёжность крепления педалей, убедиться в отсутствии трещин в сварных швах рамы. Если на велосипеде дисковые тормоза убедитесь в исправности гидролиний и степени износа тормозных колодок. Если у Вас тормоза V-brake, обратите внимание на износ и отсутствие трещин в ободе колеса, не допускается попадание масла на обод и тормозные колодки. Правильная настройка заднего переключателя убережёт Вас от непредвиденного торможения в результате загиба машинки скоростей в спицы. Если велосипед настроен и проверен, можно выезжать на улицу.
  4. Постоянно напоминайте ребёнку о необходимости соблюдения правил дорожного движения, при этом очень важно соблюдать их самим, тем самым, показывая хороший пример.

При объезде припаркованных автомобилей необходимо убедиться в отсутствии приближающегося сзади автомобиля и обязательно показать другим участникам движения о своем намерении совершить манёвр – это вытянуть левую руку в сторону. Также нужно быть готовым, что в момент объезда автомобиля, водитель неожиданно может открыть дверь, столкновение в этом случае наиболее опасно для здоровья велосипедиста. При повороте направо необходимо убедиться, что одновременно с ребёнком не поворачивает автомобиль, велосипедиста могут прижать к обочине. Следует учитывать состояние дорожного покрытия, на влажном асфальте длина тормозного пути увеличивается.

* 1. Объясните ребёнку, что категорически запрещается:
* ездить, не держась за руль,
* перевозить пассажиров и груз, мешающий управлению,
* ездить в темноё время суток,
* превышать скоростной режим (в случае возникновения экстренной ситуации при высокой скорости ребёнок не успевает совершить манёвр, например, торможение или поворот)

**Вместе сохраним здоровье детей!**