Терапевтические сказки. Сказкотерапия.

Сказка для большинства людей на всю жизнь остаётся одним из лучших воспоминаний детства. Это захватывающая история с волшебством и специфическими персонажами, которая всегда заканчивается победой добра над злом.

Но мало кто знает, что в последнее время этот фольклорный жанр активно используется в психологии и педагогике как составляющий элемент.

Так, что же это такое!

Сказкотерапия:

это психологическое воздействие на человека через сказки.

Сказкотерапия способствует развитию положительнойи многогранной личности, помогает скорректировать некоторые проблемы, устранить страхи и внутренние комплексы.

Но!

Не все сказки одинаково полезны для ребенка, если он чего-то боится. Сказки со страшными злодеями, монстрами и бандитами могут очень серьезно подрывать сон ребенка, особенно если читать их на ночь.

Усиливают страхи и взрослые фильмы или новости, услышанные или увиденные ребенком по телевизору. Компьютерные игры также множат «чудовищ под диваном».

Зато детские страхи совершенно не любят истории с юмором и весельем. Одно из самых замечательных средств, защищающих детей от ночных тревог и ужасов — это смех!

Ребенок может дрожать от страха перед Всадником без головы, но как же забавно бывает узнать, что иногда от скуки этот Всадник играет своей собственной головой в волейбол.

Очеловечивание, выявление слабых или смешных сторон страхов очень помогает ребенку справляться с ними.

Терапевтическая сказка– это сказочная история, построенная определенным образом с учетом конкретных страхов и особенностей ребенка.

В таких историях очень важен главный герой, который встречается со своими страхами лицом к лицу. Ведь чем больше знаешь о том, что пугает, тем меньше боишься.

По ходу действия главный герой может преодолевать разные препятствия или встречаться с монстрами и чудовищами. Дети с большим энтузиазмом воспринимают истории, где есть персонажи с теми же самыми проблемами, что и у них. Контекст этой истории может быть совсем непохожим на реальную жизнь, поскольку в сказке вполне уместны чудеса и необыкновенные события.

Самое главное, чтобы в конце истории главный герой преодолел все препятствия и победил страхи.

Часто в терапевтических сказках присутствуют добрые помощники, спешащие на помощь герою. Главного героя могут защищать члены его семьи или животные, волшебные предметы или сказочные персонажи. Они могут наделять его силой и специальными умениями.

В терапевтических сказках часто звучат темы дружбы и любви, и одним из основных посланий ребенку является то, что окружающий мир проявляет доброту к человеку.

Это так же могут быть сказки о самостоятельности, вовремя подоспевшей смелости или об обретенной храбрости.

Для страхов непереносимо, если герой способен побороться с ними один на один, за счет собственных ресурсов, качеств, умений. Поскольку ребенок отождествляет себя с главным героем, знание его сильных сторон подает пример, придает решимости и поднимает дух ребенку.

И так, зачем же мы обычные педагоги– воспитатели используем в своей практике этот метод. Ответ совсем прост – что бы адаптация ваших детей прошла на ура! Что бы дети смогли быстро привыкнуть к тому, что нет мамы рядом, что есть друзья в детском саду. Что дома его ждут игрушки и кроватка, и что под столом или в шкафу никого нет!

Да и вы и сами родители можете читать такие сказки, когда только собираетесь идти в детский.

Благодаря сказкам долгожданное волшебство может произойти и с вашим ребенком. Слушая их, дети с интересом и большим удовольствием получают

незаменимый опыт и знакомятся с неизведанным миром. Решить проблемы и справиться с возникшими жизненными трудностями помогут терапевтические сказки. Они гораздо результативнее всяческих уговоров родителей. Хорошая сказка на самом деле творит настоящее чудо.

Сейчас в нашей группе реализуется чтение сказок, дети второй младшей группы с большим удовольствием слушают сказки перед дневным сном. Мы это делаем для адаптации детей! Для познавательного развития детей, для хорошего эмоционального состояния детей, развития кругозора и речевого развития.

Так же в нашей группе в период подготовки к школе используется данный метод терапевтической сказки. Сказкотерапия благоприятно отразится на подготовке к школе, так же эмоционально подготовит детей к школе.

С наилучшими пожеланиями Воспитатели группы «Лесовичок».