

## **Мастер-класс для родительского клуба « Цветик Семицветик» «Антистрессовая игрушка Капитошка»**

### **Цель:**

обучить родителей и детей изготовлению антистрессовой игрушки - «Капитошка».

### **Задачи:**

- Познакомить детей и родителей с антистрессовой игрушкой;
- Показать методы и приемы изготовления игрушки «Капитошка»;
- Развитие и реализация творческого воображения и фантазии детей;
- Снятие эмоциональной скованности и напряженности у участников встречи.

### **Материалы:**

эластичные воздушные шарики различного размера (желательно из плотного латекса);

- воронки из пластиковых бутылок;
- чайные ложки;
- наполнитель (крахмал, мука, пшено);
- бамбуковая палочка (карандаш);
- ножницы;
- фломастеры, перманентные маркеры;
- разного вида украшения (нитки, шляпки, бусины, пуговицы, глазки и т. д.).

### **Ход мастер - класса:**

#### **Актуальность:.**

В наше время не только взрослые подвержены эмоциональной неустойчивости, раздраженности и стрессам, но так же и наши дети. В отличии от взрослых, детям сложнее справиться со своим эмоциональным состоянием и здесь им может потребоваться помощь родителей. В связи с чем, ребенку можно предложить поиграть с «Капитошкой».

**Воспитатель :** Добрый день, уважаемы родители! Сегодня я хочу познакомить вас с антистрессовой игрушкой «Капитошка», а также самостоятельно ее изготовить

Как выглядит «Капитошка», я думаю, знают все. Он продается в киосках союзпечати, в парках, на детских праздниках и мероприятиях. Милые разноцветные рожицы и яркие цвета игрушки привлекают внимание ребенка, чем и пользуются изготовители и продавцы игрушки - антистресса. Но куда проще и приятнее сделать такую игрушку самим для своего ребенка или же вместе с ним.

Сделать такого «Капитошку» очень просто. И более того, такая игрушка принесет для ребенка и даже взрослого массу положительных эмоций. Ее будет очень приятно помять руками, придавая разнообразные формы, а веселые рожицы развеселят грустного малыша. Такой игрушкой не прочь будут поиграть не только дети, но и взрослые.

Вот и мы сегодня с вами попробуем изготовить антистрессовую игрушку «Капитошка». Для начала необходимо определиться с наполнителем данной игрушки. Для ребенка игрушку необходимо наполнять безопасными материалами, чтобы при неосторожном повреждении поверхности, ребенок, занеся в рот небольшое количество наполнителя, не смог бы навредить своему организму. Поэтому для детей антистрессовые игрушки наполняют мукой либо крахмалом. Для взрослых можно усложнить наполнитель, положив внутрь игрушки песок, тальк или же гранулы полиэстера.



### **1 Этап:**

Игрушку - антистресс можно сделать многофункциональной, добавив в качестве наполнителя обычную крупу (рис, пшено, гречку)-что будет дополнительно способствовать развитию мелкой моторики.

У мелкой моторики есть одна важная особенность - она непосредственно связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью и восприятием ребенка. Развитие мелкой моторики и развитие речи также очень тесно связаны между собой.

Поэтому сегодня я хочу предложить вам изготовить не только игрушку для снятия эмоционального напряжения, но еще и с функцией развития мелкой моторики. В связи с чем в качестве наполнителя мы будем использовать пшено.

Для начала нам необходимо взять воздушный шарик. Лучше выбирать шарики поплотнее, чтобы при его заполнении не повредить поверхность. В крайнем случае, можно использовать два шарика, вставив один в другой.

Вставляем внутрь шара воронку. Если воронка отсутствует, то можно заменить ее обрезанным верхом от пластиковой бутылки. На мой взгляд, через такую самодельную воронку, шарик будет удобнее наполнять. Натягиваем хвостик шарика на горлышко воронки и начинаем понемногу, с помощью чайной ложки, заполнять «Капитошку».

Содержимое шарика (наполнитель) плотно утрамбовываем с помощью бамбуковой палочки, либо карандаша. Утрамбовывать необходимо очень аккуратно, чтобы не порвать сам шарик. Наполнять шарик нужно достаточно плотно, так, чтобы совершенно не оставалось пустого места. Таким образом наполняем и продвигаем наполнитель, пока шарик не заполнится полностью, увеличившись в размерах в 1,5-2 раза.





## **2 Этап:**

Когда шарик стал нужного нам размера, необходимо выпустить лишний воздух и аккуратно снять шарик с воронки. Завяжем хвостик шарика на тугий узелок, который можно, по желанию, обрезать ножницами.

Сейчас наступает самый ответственный момент-оформление нашего будущего «антистрессика». Для начала необходимо сделать нашему «Капитошке» лицо. Для этого также существует множество вариантов. Личико можно нарисовать перманентными маркерами, которые не сотрутся и не останутся на пальчиках вашего ребенка. Можно также использовать фломастеры- их «минус» в том, что они постепенно исчезнут с поверхности шарика, но есть в этом и «плюс»-вы сможете нарисовать другую, более занятную «рожицу» и у вашего малыша каждый раз будет разный «Капитошка».

Личико для игрушки можно и распечатать на бумаге, воспользовавшись ресурсами интернет.

Также с помощью клея можно приклеить к шарiku «бегающие» глазки, носик, шарфик, бантики и всяческие другие украшения. Из пряжи, ниток, полиэтиленовых пакетов или новогоднего дождика можно сделать прическу, привязав их к узелку игрушки. В этом деле самое главное -ваша фантазия.



### 3 Этап:

Наши самодельные антистрессовые игрушки готовы! И сейчас, уважаемые родители и дети, подводя итог мастер-класса, хочу узнать у вас, понравился ли он вам? Я думаю, что сделав несколько таких забавных шариков, вы сможете развеселить и порадовать сразу нескольких ребят! А также эта смешная игрушка станет отличным подарком не только для «заскучавшего» малыша, но и для веселой компании.

Благодарю вас всех за внимание и участие!

