Российская Федерация
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 309» (МБДОУ № 309)
660131, г. Красноярск, ул. Воронова д. 16 Д, тел: 8 (391) 220-26-51, 266-30-90
ОГРН 1022402485775, ИНН 2465047132, КПП 246501001
e-mail: mbdou309@yandex.ru, веб-сайт: http://kras-dou.ru/309 /

Отчет о проведении мероприятий
посвященных Единому уроку безопасности в сети Интернет

В МБДОУ № 309 с 07.12.2020 по 10.12.2020 прошел Единый урок безопасности в сети Интернет, включающий в себя: подборку методического материала для единого урока с детьми в сети «Интернет».

С педагогами проведена консультация «Безопасный интернет: обучение воспитанников основам безопасной работы в сети Интернет».

С воспитанниками проведены беседы на тему: «Правила безопасности при игре и работе с компьютером», «Мои виртуальные друзья», также прочитаны сказки «Как мышонок учился безопасно общаться в сети интернет», «Сказка о колобке и интернете», «Сказка про золотые правила безопасного Интернета», просмотрены мультфильмы «Фиксики «Интернет», Фиксики «Вирус», Фикси - советы «Осторожней в Интернете» организована выставка рисунков «Мой любимый компьютер».

Разработаны памятки/буклеты по вопросу безопасности в сети Интернет.

Памятка
10 причин для ограничения «общения» ребёнка с планшетом/смартфоном

Причина 1: Это влияет на отношения с родителями

В возрасте до 2 лет мозг младенца увеличивается в размере в три раза. Голос родителей и прикосновения способствуют гармоничному формированию клеток мозга, что в дальнейшем поможет им в обучении, а также в построении эмоциональных связей с другими людьми.
Но с детьми, которые проводят слишком много времени возле экрана, происходит нечто другое. “Их нервные связи в мозге видоизменяются по иной схеме. В итоге это влияет на концентрацию, чувство собственного достоинства, и во многих случаях они не имеют по-настоящему глубоких личных отношений”, — объясняет детская медсестра Дениз Дэниелс.

Причина 2: Это становится их первой “наркоманией”

“Одна из особенностей технологий это то, что всегда появляется что-то новое. Это бесконечный процесс”, — говорит доктор Гари Смолл, профессор психиатрии и директор центра по исследованию долголетия и неврологии поведения человека. “По этой причине многим трудно отказаться от использования этих гаджетов”.
Смартфоны и планшеты позволяют малышу получить все, что они хотят (игру, музыку, общение) элементарным нажатием кнопки. Эта техника не учит их умеренности, не развивает, а вызывает у еще формирующейся личности привыкание.

Причина 3: Приступы истерики

Если у детей имеется склонность к истерике, они будут впадать в нее, если вы заберете у них то, чем они “одержимы”, в любом возрасте. Поэтому давать малышу смартфон или планшет каждый раз с целью успокоить его — далеко не лучшая идея.
“Если эти устройства становятся одним из основных способов успокоить и отвлечь маленьких детей, то, как они смогут развивать собственный самоконтроль?” — спрашивает доктор Дженни Радески.

Причина 4: Это мешает нормальному сну

Не секрет, что люди, проводящие перед сном в кровати время с “айфоном”, планшетом или электронной книгой, хуже засыпают. Свет, который излучает экран, подавляет образование гормона сна мелатонина. По этой причине естественный цикл сна-бодрствования организма нарушается.
“Использование этих устройств перед сном, как оказалось, действительно негативно влияет на наш сон и сбивает циркадный ритм”, — делится невролог Энн-Мари Чан.
Около 60% родителей не контролируют в этом своего ребенка. 75% детей пользуются планшетами, смартфонами и ноутбуками в своих спальнях. И поэтому 75% детей в возрасте 9–10 лет страдают бессонницей до такой степени, что это серьезно отражается на их успеваемости.

Причина 5: Это влияет на их способность к обучению

По мнению исследователей, смартфон весьма вреден для обучающегося ребенка. Так как постоянно отвлекает их внимание.
“Эти устройства никогда не заменят практической деятельности, важной для развития сенсомоторных и визуально-двигательных навыков, которые важны для обучения”, — рассказывает Дженни Радески, доктор медицинских наук и клинический инструктор в медицинском центре при Бостонском университете.
При этом видео-игры и онлайн-игры тоже ограничивают развитие творческих способностей и воображения у детей.

Причина 6: Это не дает им возможность задуматься о своих действиях

Легко высказать свое негативное мнение о ком-то за спиной, но не все отважатся сделать это в лицо. Вы увидите по лицу человека, что делаете ему больно. В этом случае вы задумаетесь и даже можете почувствовать угрызения совести.
Но если вы высказываете это в Интернете, вы не можете видеть выражение лица человека, не услышите тон его голоса при ответе на ваши слова и, конечно, абсолютно не ощутите феромоны, которыми обмениваются люди при взаимодействия лицом к лицу.
“Эти моменты обычного общения является основой для установления нормальных человеческих взаимоотношений. Но большинство особенностей, присущих обычному общению, отсутствуют в современных технологиях. Дети тратят так много времени на общение с помощью технологий, что у них не развиваются основные навыки общения, используемые людьми испокон веков. И речь идет не только о словах, которыми мы обмениваемся”, — резюмирует психолог Джим Тейлор.

Причина 7: Это увеличивает вероятность психического заболевания

Сначала детям и подросткам кажется, что общаться на расстоянии эмоционально легче. И все больше людей привлекает дружба онлайн. “Тонны” изображений, бесчисленные форумы в Интернете. И далеко не все из них несут действительно полезную информацию. А искренность некоторых пользователей и вовсе под вопросом. У детей сознание только формируется, а подросток может чувствовать себя неловко при личном общении. Но именно опыт преодоления и познания мира реального, а не виртуального бесценен для его дальнейшей жизни.
По мнению экспертов, слишком долгое “погружение” в смартфоны или планшеты является причиной детской депрессии, тревог, расстройств привязанности, синдрома дефицита внимания, психозов и проблемного поведения ребенка.

Причина 8: Это может привести к ожирению и серьезным болезням

Мы часто проводим время в неподвижном состоянии, когда используем электронные устройства. Пристрастие детей к гаджетам приводит к ограниченной физической активности, что повышает вероятность увеличения веса, снижения иммунитете и гармоничного формирования тела.

У многих детей, склонных к полноте и имеющих устройство в своих спальнях, на 30% возрастает риск появления ожирения в юном возрасте. А следом за ожирением может развиться диабет. Тучные люди более всех подвержены ранним инсультам и сердечным приступам.

Дети 21-го века — поколение, которое ощутит на себе все последствия из-за чрезмерного использования технологий и устройств. Их родители должны помнить об этом.

Причина 9: Это делает их агрессивными

Пользуясь гаджетами дети не могут научиться сочувствию. Они злоупотребляют виртуальным общением, при котором могут вести себя грубо и зачастую безнаказанно. Обижая другого ребенка, они не увидят его глаз и не почувствуют всю глупость неудачной шутки над кем-то.

При этом существует огромное количество жестоких видеоигр, которые понижают у детей чувствительность к насилию. И в итоге для многих ребят создается впечатление, что агрессивное поведение — это естественный способ решать проблемы.

Причина 10: Это порождает социальные страхи

Обучение социальным навыкам — важный этап для успешного развития ребенка. Если они нервничают, взаимодействуя с другими людьми, это может препятствовать нормальному общению, созданию семьи и карьерному продвижению.

Безопасный интернет!

Памятка родителям для защиты ребенка от нежелательной информации в сети

Объясните своему ребенку, что:

- при общении использовать только имя или псевдоним (ник);
- номер телефона, свой адрес, место учебы нельзя никому сообщать;
- не пересылать свои фотографии;
- без контроля взрослых не встречаться с людьми, знакомство с которыми завязалось в Сети.

Обязательно расскажите о правах собственности, о том, что любой материал, выставленный в Сети, может быть авторским. Неправомерное использование такого материала может быть уголовно наказуемым.

Используйте современные программы, которые предоставляют возможность фильтрации содержимого сайтов, контролировать места посещения и деятельность там.

Научите детей следовать нормам морали, быть воспитанными даже в виртуальном общении.

Поясните, что в сети, несмотря на кажущуюся безнаказанность за какие-то проступки, там действуют те же правила, что и в реальной жизни: хорошо - плохо, правильно - не правильно.

Внимательно относитесь к вашим детям!

Я хочу чтоб Интернет
Был вам другом много лет.
Будешь знать семь правил этих-
Смело плавай в Интернете!

1.Если что-то непонятно, страшно или неприятно

Быстро к взрослым поспеши, расскажи и покажи

2.Не хочу попасть в беду – антивирус заведу!

Всем , кто входит в Интернет пригодится мой совет!

3.Злые люди в Интернете
Расставляют свои сети.
С незнакомыми людьми
ты на встречу не иди.

5.Как и всюду на планете. Есть опасность в интернете. Мы опасность исключаем, если фильтры подключаем

6.С грубиянами в сети
Разговор не заводи,
Ну и сам не оплошай,
Никого не обижай!

Правило № 2

Дети с 7 до 10 лет и Интернет

- Приучите детей посещать только те сайты, которые Вы разрешили
- Используйте программные средства блокировки нежелательного материала
- Научите детей советоваться с Вами при раскрытии личной информации
- Требуйте от детей ничего не скачивать из Интернет без Вашего одобрения
- Не разрешайте в этом возрасте пользоваться средствами мгновенного обмена сообщениями
- Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернет
- Приучите детей сообщать Вам, если им что-то встревожило в сети

Советы по безопасности в сети Интернет для родителей

Соблюдайте время нахождения ребенка в сети интернет.

Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего ПО.

Используйте средства блокирования нежелательного контента, как дополнение к стандартному Родительскому контролю.

Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.

Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет.

Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.

Десять правил безопасности для детей в Интернете

1. Посещайте сеть вместе с детьми, поощряйте их делиться опытом использования Интернета
2. Научите детей доверять интуиции - если их в Интернете что-либо беспокоит, пусть сообщают вам
3. Помогите ребенку зарегистрироваться в программах, требующих регистрационного имени и заполнения форм, не используя личной информации (имя ребенка, адрес электронной почты, номер телефона, домашний адрес). Для этого можно завести специальный адрес электронной почты
4. Настаивайте, чтобы дети никогда не давали своего адреса, номера телефона или другой личной информации, например, места учебы или любимого места для прогулки
5. Объясните детям, что в Интернете и реальной жизни разница между правильным и неправильным одинакова
6. Детям никогда не следует встречаться с друзьями из Интернета, так как эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают
7. Скажите детям, что далеко не все, что они читают или видят в Интернете, - правда, приучите их спрашивать вас, если они не уверены
8. Контролируйте действия детей с помощью современных программ, которые отфильтруют вредное содержимое, помогут выяснить, какие сайты посещает ребенок и что он там делает
9. Настаивайте, чтобы дети уважали чужую собственность, расскажите, что незаконное копирование музыки, компьютерных игр и других программ - кража
10. Научите детей уважать других, убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего тона действуют везде - даже в виртуальном мире

Чтобы обезопасить ребенка в Сети, вы можете сделать следующее:

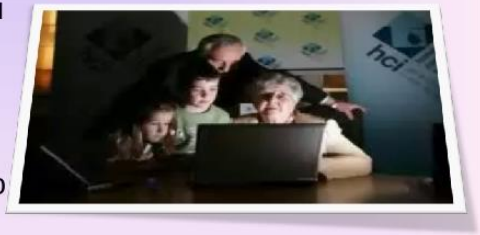
•Проводите время онлайн с вашим ребенком, исследуйте сайты вместе. Узнайте, чем любят заниматься в Сети ваши дети.

•Помогите ребенку использовать Интернет в качестве эффективного инструмента исследования.

•Помните, что ребенок в Сети общается с незнакомыми людьми, особенно в чатах. Четко объясните, какую информацию он может разглашать.

•Поместите подключенный к Интернет компьютер в общую комнату, например, в гостиную, а не в детскую.

•Обсудите с ребенком плюсы и минусы пользования Интернет. Объясните, что нет ничего страшного, если он будет рассказывать вам о случаях столкновения с вредным контентом или другой вызывающей беспокойство информацией.



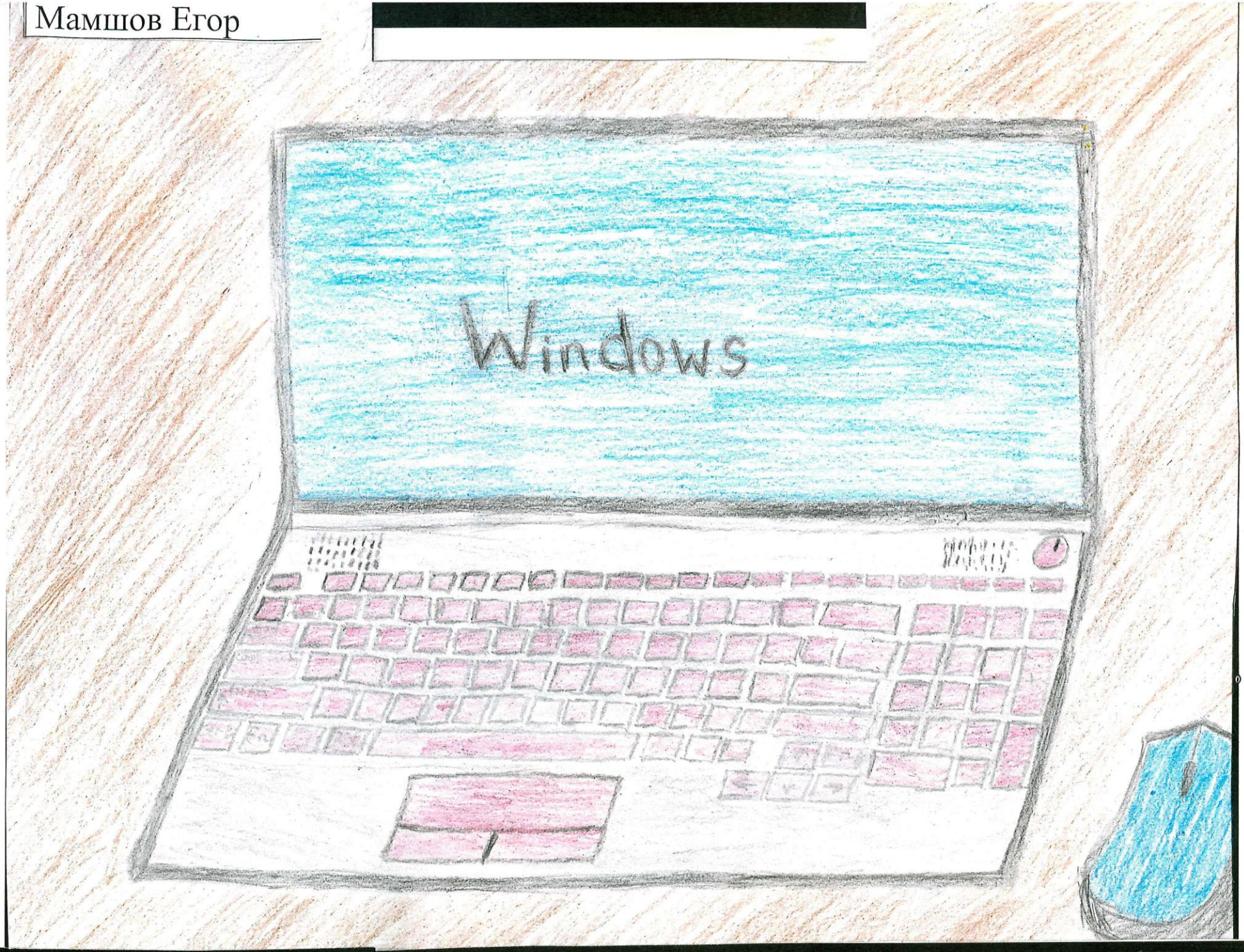
REDMI NOTE 9 PRO
AI QUAD CAMERA

Детям – безопасный
Интернет

Кузнецов Максим

Мамшов Егор

[redacted]



Пархоменко Ева

МЫ
ЗА
БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ