



Рекомендации по обучению ребенка самостоятельному одеванию

1. Начинайте учить ребенка самостоятельно раздеваться/одеваться с раннего возраста (ещё до года). К 1-1,5 важно чтобы ребёнок умел самостоятельно снимать носки, шапку.
2. Поощряйте инициативу ребенка, хвалите за каждое проявление самостоятельности.

3. Наберитесь терпения, не мешайте ребенку, выдержите темп одевания, не подгоняя его. При необходимости скорректируйте режим дня так, чтобы начинать утренние сборы заранее.
4. Учите ребенка правильным действиям с одеждой.
5. При нежелании самостоятельного одевания подтолкните ребенка совместной деятельностью - начните действие и предложите закончить самостоятельно.

8. Используйте развивающие игры с пуговицами, молниями, шнурками, которые помогут освоить манипуляции с этими предметами. Полезно иметь дидактических кукол с вариантами одежды на разные сезоны. Это поможет детям усвоить порядок одевания.
9. Подсказывайте ребенку особенности и порядок одевания.
10. Придерживайтесь принципа единства требований. Дети должны одеваться самостоятельно везде и всегда независимо от времени суток и местонахождения (дома, детский сад, гости).

11. Указывайте на неопрятность в одежде и поощряйте попытки контроля над собственным внешним видом.
12. Не провоцируйте негативное отношение к одежде. Не наказывайте и не ругайте ребенка за отсутствие навыков, а при необходимости, помогите ему.
13. Поощряйте проявление вкуса в одежде.
14. Давайте инструкции поочередно. Не просто «Давай одевайся!». А лучше сказать «Сначала одеваем брюки!», ждём пока ребёнок оденет. «Потом одеваем кофту!» и тд