

**«ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ
РЕБЕНОК ПЛАЧЕТ ПРИ
РАССТАВАНИИ С
РОДИТЕЛЯМИ?»»**



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

МНОГИЕ ДЕТИ, НАЧИНАЯ ХОДИТЬ В ДЕТСКИЙ САД И РАССТАВАЯСЬ, ВОЗМОЖНО, ВПЕРВЫЕ С МАМОЙ, ПРИХОДЯТ В ОТЧАЯНИЕ И ПЛАЧУТ. ЭТО АДЕКВАТНАЯ РЕАКЦИЯ НА НОВУЮ НЕЗНАКОМУЮ ОБСТАНОВКУ, НА ВОСПИТАТЕЛЯ И ДРУГИХ. БЫТЬ МОЖЕТ, ТАКЖЕ РАССТРОЕННЫХ ДЕТЕЙ. КОГДА МАЛЬШ ПЛАЧЕТ ПРИ РАССТАВАНИИ С МАМОЙ, НЕ СТОИТ ТРЕВОЖИТЬСЯ, ТАК КАК ПОСЛЕ АДАПТАЦИОННОГО ПЕРИОДА, РЕБЕНОК УЖЕ НЕ СТАНЕТ ТАК ПЕРЕЖИВАТЬ ИЗ-ЗА УХОДА МАМЫ.

ПСИХОЛОГИ РЕКОМЕНДУЮТ НАЧИНАТЬ ГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ ЗАДОЛГО ДО ПЕРВОГО ПОСЕЩЕНИЯ. РОДИТЕЛЯМ СОВЕТУЮТ УЧИТЬ РЕБЕНКА ПРАВИЛЬНО ОБЩАТЬСЯ С ДРУГИМИ ДЕТЬМИ, ДЕЛИТЬСЯ ИГРУШКАМИ, ЖАЛЕТЬ И ПРОСИТЬ ПРОЩЕНИЯ, РАЗВИВАЯ ТЕМ САМЫМ ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ НАВЫКИ ОБЩЕНИЯ. ТАКЖЕ РОДИТЕЛЯМ СТОИТ ПЕРЕСМОТРЕТЬ РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА И МАКСИМАЛЬНО ПРИБЛИЗИТЬ ЕГО К РЕЖИМУ ДНЯ ДЕТСКОГО САДА, ОРГАНИЗОВАТЬ РЕЖИМ ПИТАНИЯ, ДНЕВНОГО И НОЧНОГО СНА В ОДНО И ТОЖЕ ВРЕМЯ.



ПЕРЕД ПЕРВЫМ ПОСЕЩЕНИЕМ ДЕТСКОГО САДА НЕОБХОДИМО РАССКАЗАТЬ МАЛЬШУ, ЧТО ТАКОЕ ДЕТСКИЙ САД, КТО ТАМ РАБОТАЕТ, ЧЕМ МАЛЬШ БУДЕТ ЗАНИМАТЬСЯ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ. БОЛЕЕ ТОГО СЛЕДУЕТ ПОИГРАТЬ С РЕБЕНКОМ В СЮЖЕТНО-РОЛЕВУЮ ИГРУ «ДЕТСКИЙ САД» С КУКЛАМИ ИЛИ МЯГКИМИ ИГРУШКАМИ. НАПРИМЕР, «МИШКА С ЕГО МАМОЙ ПОШЛИ В ДЕТСКИЙ САД». ПОДРОБНО ОПИСЫВАЯ И ПОКАЗЫВАЯ НАГЛЯДНО НА МИШКЕ, МАМА С РЕБЕНКОМ ПОЛНОСТЬЮ ОБЫГРЫВАЮТ СИТУАЦИЮ ПРИХОДА В ДЕТСКИЙ САД, ПРОЩАНИЯ С МАМОЙ И ВОЗВРАЩЕНИЯ МАМЫ. ТАКИМ ОБРАЗОМ, МАЛЬШ ТОЧНО ЗНАЕТ, ЧТО ПРОИЗОЙДЕТ, И ГЛАВНОЕ ЗНАЕТ, ЧТО МАМА ЕГО ЛЮБИТ И ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕРНЕТСЯ.

ЧАСТО МАЛЬШИ СЛОЖНЕЕ ОТПУСКАЮТ МАМУ В ДЕТСКОМ САДУ, ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ, ТАК ЛИ ПЕРЕЖИВАЕТ РЕБЕНОК, ЕСЛИ В ЯСЛИ ЕГО ПРИВОДИТ НЕ МАМА, А ПАПА ИЛИ ДРУГОЙ ЧЛЕН СЕМЬИ. ЕСЛИ МАЛЬШ ТРУДНО ПЕРЕЖИВАЕТ РАЗЛУКУ С БЛИЗКИМИ ЛЮДЬМИ, ПОПРОБУЙТЕ ЗАРАНЕЕ ПРОДУМАТЬ РИТУАЛ ПРОЩАНИЯ, ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ПОГЛАЖИВАНИЕ ПО СПИНКЕ, ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ДВИЖЕНИЯ РУКАМИ ИЛИ С ПОМОЩЬЮ ИГРУШКИ. НЕ ЗАБУДЬТЕ СКАЗАТЬ, ЧТО ЛЮБИТЕ СВОЕГО МАЛЬША. СЛЕДУЕТ УЗНАТЬ У ВОСПИТАТЕЛЯ, ДОЛГО ЛИ ПОСЛЕ ВАШЕГО УХОДА ПЛАЧЕТ ВАШ МАЛЬШ. КОГДА РЕБЕНОК БЫСТРО УСПОКАИВАЕТСЯ, ЗНАЧИТ ВСЕ ПОРЯДКЕ И ВАМ НЕ СТОИТ ПЕРЕЖИВАТЬ ЗА НЕГО.

