

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 309



Е. Г. Пилипишена

« »

2015 г.

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
«ДЕТСКИЙ САД № 309 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ»  
( КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, Г. КРАСНОЯРСК, УЛ. ВОРОНОВА, 16 Д)**

**РАЗРАБОТАНО  
ООО «ФСЭБ»**

« 9 » *сентября* 2015 г. Регистр № К 03 1915  
Полное или частичное копирование для использования  
третьими лицами без разрешения разработчика  
запрещено

г. Красноярск

2015 г.





	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Мука пшеничная	26,00	26,00	26,00	26,00										
	Сахар (песок)	1,00	1,00	1,00	1,00										
	Масло сливочное	3,00	3,00	3,00	3,00										
	Молоко	9,00	9,00	9,00	9,00										
	Капуста белокочанная	85,00	85,00	68,00	68,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	71,00	71,00	68,00	68,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	7,00	6,00	6,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	7,50	7,50	6,00	6,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	8,00	6,00	6,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Масло растительное	2,40	2,40	2,40	2,40										
1-21/1-22	<b>Чай с сахаром</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	<b>0,03</b>	<b>0,03</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>9,98</b>	<b>12,97</b>	<b>42,00</b>	<b>54,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
1-23/1-24	<b>Плоды свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>0,37</b>	<b>0,37</b>	<b>0,37</b>	<b>0,37</b>	<b>9,73</b>	<b>9,73</b>	<b>41,85</b>	<b>41,85</b>	<b>9,30</b>	<b>9,30</b>
1-25/1-26	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	<b>1,66</b>	<b>2,00</b>	<b>0,28</b>	<b>0,32</b>	<b>17,22</b>	<b>19,68</b>	<b>78,04</b>	<b>89,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>598,00</b>	<b>643,00</b>	<b>10,84</b>	<b>11,64</b>	<b>7,21</b>	<b>7,43</b>	<b>67,68</b>	<b>74,20</b>	<b>398,89</b>	<b>431,23</b>	<b>27,63</b>	<b>28,43</b>
	УЖИН														
1-27/1-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1774,00</b>	<b>2063,00</b>	<b>37,75</b>	<b>49,46</b>	<b>47,58</b>	<b>57,67</b>	<b>181,21</b>	<b>219,41</b>	<b>1257,99</b>	<b>1572,31</b>	<b>58,95</b>	<b>68,40</b>



	Или морковь очищенная (п/ф)	7,00	9,00	7,00	9,00											
	Капуста белокочанная	35,00	46,00	28,00	37,00											
	Или капуста очищенная (п/ф)	29,00	39,00	28,00	37,00											
	Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00											
	Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00											
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00											
2-13/2-14	<b>Котлета куриная</b>			<b>40,00</b>	<b>50,00</b>	7,86	9,83	7,25	9,06	3,83	4,75	81,74	102,68	0,65	0,76	
	<b>с гороховым пюре</b>			<b>85,00</b>	<b>165,00</b>	7,22	8,20	2,79	4,69	13,34	31,97	104,78	202,89	0,00	0,00	
	Куры	51,00	61,00	39,00	54,00											
	Лук репчатый х/о-16%	7,00	8,00	6,00	7,00											
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00											
	Хлеб пшеничный	5,50	6,50	5,50	6,50											
	Молоко	8,00	10,00	8,00	10,00											
	Мука пшеничная	2,00	3,00	2,00	3,00											
	Яйцо	7,00	9,00	7,00	9,00											
	Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00											
	Горох шлифованный	34,00	79,00	33,00	78,00											
	Масло сливочное	3,50	5,00	3,50	5,00											
2-15/2-16	<b>Компот из свежих фруктов</b>			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	0,06	0,08	0,04	0,06	9,52	15,03	39,00	61,00	0,75	1,00	
	Груши (фрукты свежие)	16,00	22,00	15,00	20,00											
	Сахар (песок)	8,00	13,00	8,00	13,00											
2-27/2-28	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40,00</b>	<b>50,00</b>	<b>40,00</b>	<b>50,00</b>	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00	
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>510,00</b>	<b>725,00</b>	<b>25,99</b>	<b>32,74</b>	<b>19,08</b>	<b>24,93</b>	<b>48,22</b>	<b>79,33</b>	<b>455,41</b>	<b>658,94</b>	<b>12,53</b>	<b>16,60</b>	
	Уплотненный ПОЛДНИК															
2-17/2-18	<b>Сырники</b>			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	12,86	17,15	14,29	19,05	25,32	33,76	200,95	267,93	0,34	0,45	
	<b>со сгущенным молоком</b>			<b>14,00</b>	<b>18,00</b>	1,01	1,30	1,19	1,53	7,77	9,99	45,73	58,80	0,14	0,18	
	Сахар (песок)	4,00	5,00	4,00	5,00											
	Яйцо	11,00	15,00	11,00	15,00											
	Мука пшеничная	30,00	40,00	30,00	40,00											
	Творог	136,00	181,00	135,00	180,00											
	Молоко сгущенное	14,00	18,00	14,00	18,00											
	Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00											
2-19/2-20	<b>Чай с лимоном</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00	
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54											
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00											
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00											
2-29/2-30	<b>Кондитерские изделия</b>			<b>13,00</b>	<b>42,00</b>	0,97	3,13	1,23	3,97	4,11	13,28	43,64	140,99	0,00	0,00	
	Печенье сахарное	13,00	42,00	13,00	42,00											
2-21/2-22	<b>Плоды свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30	
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>450,00</b>	<b>553,00</b>	<b>15,25</b>	<b>21,99</b>	<b>17,08</b>	<b>24,92</b>	<b>57,03</b>	<b>79,88</b>	<b>373,17</b>	<b>563,57</b>	<b>11,38</b>	<b>11,93</b>	
	УЖИН															
2-23/2-24	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06	
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>	
	На весь день															
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00											
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1577,00</b>	<b>1979,00</b>	<b>56,10</b>	<b>72,19</b>	<b>56,64</b>	<b>75,03</b>	<b>163,11</b>	<b>232,24</b>	<b>1308,31</b>	<b>1814,45</b>	<b>27,96</b>	<b>33,39</b>	







	Крахмал картофельный	8,00	10,00	8,00	10,00										
	Сахар (песок)	12,00	13,00	12,00	13,00										
3-25/3-26	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
3-27/3-28	Фрукты свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>523,00</b>	<b>568,00</b>	<b>13,88</b>	<b>15,20</b>	<b>17,10</b>	<b>23,66</b>	<b>97,43</b>	<b>106,02</b>	<b>627,69</b>	<b>686,40</b>	<b>16,12</b>	<b>18,01</b>
	УЖИН														
3-29/3-30	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1705,00</b>	<b>2022,00</b>	<b>42,20</b>	<b>54,60</b>	<b>52,58</b>	<b>86,05</b>	<b>221,67</b>	<b>260,38</b>	<b>1537,39</b>	<b>1901,68</b>	<b>37,95</b>	<b>45,87</b>





	Масло растительное				4,00	5,00	4,00	5,00												
4-33/4-34	<b>Омлет натуральный</b>	75,00	105,00	7,66	10,64	9,36	13,29	<b>75,00</b>	<b>105,00</b>	7,66	10,64	9,36	13,29	1,40	2,05	120,00	170,00	0,26	0,39	
	Яйцо	58,00	80,00	58,00	80,00			58,00	80,00											
	Молоко	20,00	30,00	20,00	30,00			20,00	30,00											
	Масло сливочное	4,00	6,00	4,00	6,00			4,00	6,00											
4-19/4-20	<b>Полоска творожная с повидлом</b>	60,00	60,00	5,41	5,41	7,70	7,70	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>	5,41	5,41	7,70	7,70	24,85	24,85	200,00	200,00	0,09	0,09	
	Масло растительное	0,40	0,40	0,40	0,40			0,40	0,40											
	Творог	16,00	16,00	15,00	15,00			16,00	16,00											
	Сахар (песок)	7,00	7,00	7,00	7,00			7,00	7,00											
	Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00			8,00	8,00											
	Повидло	14,00	14,00	14,00	14,00			14,00	14,00											
	Мука пшеничная	18,00	18,00	18,00	18,00			18,00	18,00											
	Масло сливочное	8,00	8,00	8,00	8,00			8,00	8,00											
4-25/4-26	<b>Хлеб пшеничный</b>	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00					
4-21/4-22	<b>Чай с сахаром</b>	180,00	200,00	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00							
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54															
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00															
4-23/4-24	<b>Фрукты свежие</b>	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30							
	<b>ВСЕГО:</b>	523,00	598,00	16,47	20,13	21,90	26,92	70,45	78,37	554,89	646,70	23,22	26,74							
	УЖИН																			
4-29/4-30	<b>Кисломолочный продукт</b>	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06					
	<b>ВСЕГО:</b>	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06					
	На весь день																			
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00															
	<b>ИТОГО:</b>	1699,00	2028,00	45,61	57,77	57,41	69,87	183,37	226,80	1455,34	1789,29	64,91	78,55							



	Или морковь очищенная (п/ф)	7,00	10,00	7,00	10,00												
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	29,00	39,00	23,00	31,00												
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	31,00	41,00	23,00	31,00												
	Или свекла очищенная (п/ф)	23,00	31,00	23,00	31,00												
	Томат - паста	3,00	4,00	3,00	4,00												
	Капуста белокочанная	15,00	20,00	12,00	16,00												
	Или капуста очищенная (п/ф)	13,00	17,00	12,00	16,00												
	Масло растительное	2,50	3,00	2,50	3,00												
	Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00												
5-13/5-14	Макаронны отварные			85,00	160,00	3,16	5,95	1,51	2,79	18,51	34,93	97,14	182,00	0,00	0,00		
	Печень по-строгановски			80,00	100,00	8,53	10,66	12,87	16,09	1,71	2,14	162,00	202,50	8,35	10,44		
	Макаронные изделия	29,00	55,00	29,00	55,00												
	Печень	73,00	91,00	66,00	83,00												
	Масло растительное	5,50	6,00	5,50	6,00												
	Лук репчатый, х/о-16%	15,00	19,00	13,00	16,00												
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	13,00	16,00	13,00	16,00												
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	19,00	24,00	15,00	19,00												
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	20,00	25,00	15,00	19,00												
	Или морковь очищенная (п/ф)	15,00	19,00	15,00	19,00												
	Масло сливочное	4,50	6,60	4,50	6,60												
	Сметана	20,00	25,00	20,00	25,00												
	Мука пшеничная	0,50	0,60	0,50	0,60												
5-15/5-16	Кисель из свежих ягод			150,00	200,00	0,11	0,15	0,07	0,10	16,59	22,57	69,00	94,00	2,25	3,00		
	Ягоды свежие	16,00	21,00	15,00	20,00												
	Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00												
	Крахмал картофельный	5,50	10,00	5,50	10,00												
5-23/5-24	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00		
	ВСЕГО:			550,00	770,00	17,44	24,16	25,84	33,37	62,42	92,78	554,82	769,05	18,99	24,51		
	Уплотненный ПОЛДНИК																
5-17/5-18	Рыба, тушеная в томате с овощами с отварным рисом			160,00	175,00	11,54	12,62	6,11	6,68	2,90	3,62	127,75	139,73	2,74	3,00		
	Крупа рисовая	38,00	64,00	38,00	64,00												
	Лук репчатый, х/о-16%	18,00	20,00	14,00	17,00												
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	14,00	17,00	14,00	17,00												
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	38,00	41,00	29,00	33,00												
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	40,00	44,00	29,00	33,00												
	Или морковь очищенная (п/ф)	29,00	33,00	29,00	33,00												
	Филе рыбы	119,00	126,00	112,00	118,00												
	Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00												
	Масло растительное	3,50	4,00	3,50	4,00												
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00												
5-19/5-20	Чай с лимоном			180,00	200,00	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00		
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54												
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00												
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00												
5-23/5-24	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00		

5-25/5-26	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
5-21/5-22	Кондитерские изделия			13,00	42,00	0,97	3,13	1,23	3,97	4,11	13,28	43,64	140,99	0,00	0,00
	Печенье сахарное	13,00	42,00	13,00	42,00										
	<b>ВСЕГО:</b>			631,00	730,00	17,15	22,48	9,78	14,09	65,17	94,98	462,28	682,17	13,64	14,30
	<b>УЖИН</b>														
5-27/5-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>На весь день</b>														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			1823,00	2226,00	47,41	62,29	52,69	69,17	193,40	268,65	1489,08	2036,41	38,80	45,75

№ ТК	ДЕНЬ 6 Наименование блюда и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: осенне-летний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)		
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г		ясли	сад	С		
		брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад			ясли	сад	
	<b>ЗАВТРАК</b>															
6-01/6-02	<b>Суп пшеничный молочный</b>			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	4,60	6,12	5,83	7,30	14,51	19,32	128,00	167,00	0,84	1,12	
	Молоко	130,00	173,00	130,00	173,00											
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00											
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00											
	Крупа пшеничная	9,00	12,00	9,00	12,00											
6-03/6-04	<b>Чай с молоком</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	1,30	1,50	1,92	2,24	13,80	16,26	77,68	91,20	0,78	0,91	
	Молоко	60,00	70,00	60,00	70,00											
	Чай ч/ байховый	0,47	0,56	0,47	0,56											
	Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00											
6-05/6-06	<b>Батон с маслом</b>			<b>37,00</b>	<b>51,00</b>	1,48	1,80	4,99	6,88	13,80	18,00	106,03	141,12	0,00	0,00	
	Батон	32,00	46,00	32,00	46,00											
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00											
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>367,00</b>	<b>451,00</b>	<b>7,38</b>	<b>9,42</b>	<b>12,74</b>	<b>16,42</b>	<b>42,11</b>	<b>53,58</b>	<b>311,71</b>	<b>399,32</b>	<b>1,62</b>	<b>2,03</b>	
	<b>ЗАВТРАК II</b>															
6-07/6-08	<b>Сок</b>	<b>125,00</b>	<b>125,00</b>	<b>125,00</b>	<b>125,00</b>	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50	
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>125,00</b>	<b>125,00</b>	<b>0,13</b>	<b>0,13</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,38</b>	<b>11,38</b>	<b>46,25</b>	<b>46,25</b>	<b>2,50</b>	<b>2,50</b>	
	<b>ОБЕД</b>															
6-13/6-14	<b>Сельдь с луком репчатым</b>			<b>50,00</b>	<b>60,00</b>	2,30	2,76	5,92	7,10	0,25	0,30	63,48	76,18	0,30	0,36	
	Лук репчатый, х/о-16%	4,00	5,00	3,00	4,00											
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	3,00	4,00	3,00	4,00											
	Масло растительное	2,50	3,00	2,50	3,00											
	Сельдь с/с	49,00	57,00	46,00	54,00											
6-09/6-10	<b>Суп "Шахтерский" с мясом птицы</b>			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	4,20	5,82	4,04	4,62	8,08	11,19	104,48	132,62	4,75	6,30	
	Куры	13,00	16,00	11,00	14,00											
	Лук репчатый, х/о-16%	10,00	10,00	6,00	8,00											
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00											
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	57,00	76,00	43,00	57,00											
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	61,00	82,00	43,00	57,00											
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	66,00	88,00	43,00	57,00											
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	72,00	95,00	43,00	57,00											
	Или картофель очищенный (п/ф)	43,00	57,00	43,00	57,00											
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	7,50	10,00	6,00	8,00											
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	11,00	6,00	8,00											
	Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00											
	Крупа гречневая	3,00	5,00	3,00	5,00											
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00											
6-11/6-12	<b>Жаркое по-домашнему с мясом птицы</b>			<b>150,00</b>	<b>180,00</b>	7,70	9,22	8,10	9,45	15,85	18,98	174,00	205,00	8,99	10,76	





6-21/6-22	Чай с лимоном			180,00	200,00	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	34,00	1,00	2,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00										
6-23/6-24	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
6-25/6-26	Фрукты свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	<b>ВСЕГО:</b>			583,00	653,00	14,56	16,25	13,65	15,00	85,80	95,58	562,89	626,85	41,13	47,53
	УЖИН														
6-27/6-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00	3,00	3,00	0,00	0,00	14,00	17,00	66,00	83,00	0,00	0,00
	<b>ИТОГО:</b>			1765,00	2069,00	42,33	50,34	48,75	57,03	192,28	228,64	1445,63	1708,12	61,85	72,54





	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	60,00	63,00	48,00	50,00												
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	64,00	67,00	48,00	50,00												
	Или морковь очищенная (п/ф)	48,00	50,00	48,00	50,00												
	Капуста белокочанная	71,00	75,00	57,00	60,00												
	Или капуста очищенная (п/ф)	60,00	63,00	57,00	60,00												
	Мука пшеничная	1,00	2,00	1,00	2,00												
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	2,50	3,80	2,00	3,00												
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	2,70	4,00	2,00	3,00												
	Или морковь очищенная (п/ф)	2,00	3,00	2,00	3,00												
	Лук репчатый х/о-16%	2,00	3,00	1,00	2,00												
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	1,00	2,00	1,00	2,00												
	Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00												
	Масло сливочное	1,00	2,00	1,00	2,00												
7-19/7-20	<b>Ватрушка с творогом</b>			<b>60,00</b>	<b>60,00</b>	8,34	8,34	3,73	3,73	26,08	26,08	172,00	172,00	0,13	0,13		
	Мука пшеничная	32,00	32,00	32,00	32,00												
	Молоко	12,00	12,00	12,00	12,00												
	Яйцо	4,00	4,00	4,00	4,00												
	Сахар (песок)	2,00	2,00	2,00	2,00												
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00												
	Масло сливочное	1,00	1,00	1,00	1,00												
	Масло растительное	0,20	0,20	0,20	0,20												
	Творог	27,00	27,00	26,00	26,00												
	Сахар (песок)	2,00	2,00	2,00	2,00												
7-21/7-22	<b>Чай с сахаром</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00		
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54												
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00												
7-23/7-24	<b>Фрукты свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30		
7-25/7-26	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00		
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>578,00</b>	<b>623,00</b>	<b>17,10</b>	<b>17,92</b>	<b>11,05</b>	<b>11,66</b>	<b>86,48</b>	<b>94,00</b>	<b>543,16</b>	<b>583,53</b>	<b>19,28</b>	<b>20,03</b>		
	УЖИН																
7-27/7-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06		
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>		
	На весь день																
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00	3,00	3,00	0,00	0,00	14,00	17,00	66,00	83,00	0,00	0,00		
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1745,00</b>	<b>2054,00</b>	<b>49,50</b>	<b>59,09</b>	<b>47,82</b>	<b>57,66</b>	<b>213,35</b>	<b>257,90</b>	<b>1516,71</b>	<b>1822,26</b>	<b>38,81</b>	<b>44,60</b>		

№ ТК	ДЕНЬ 8 Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: осенне-летний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
		брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
	<b>ЗАВТРАК</b>														
8-01/8-02	<b>Суп гречневый молочный</b>			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	5,07	6,75	5,87	8,75	15,66	19,90	134,00	183,00	0,84	1,12
	Крупа гречневая	12,00	16,00	12,00	16,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Молоко	130,00	173,00	130,00	173,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
8-03/8-04	<b>Какао на цельном молоке</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	2,18	2,98	3,44	4,32	14,88	18,13	99,20	123,32	1,31	1,65
	Молоко	101,00	127,00	101,00	127,00										
	Какао-напиток б/раст	1,43	1,72	1,43	1,72										
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00										
8-05/8-06	<b>Батон с маслом</b>			<b>37,00</b>	<b>51,00</b>	1,48	1,80	4,99	6,88	13,80	18,00	106,03	141,12	0,00	0,00
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Батон	32,00	46,00	32,00	46,00										
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>367,00</b>	<b>451,00</b>	<b>8,73</b>	<b>11,53</b>	<b>14,30</b>	<b>19,95</b>	<b>44,34</b>	<b>56,03</b>	<b>339,23</b>	<b>447,44</b>	<b>2,15</b>	<b>2,77</b>
	<b>ЗАВТРАК II</b>														
8-07/8-08	<b>Сок</b>	<b>125,00</b>	<b>125,00</b>	<b>125,00</b>	<b>125,00</b>	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>125,00</b>	<b>125,00</b>	<b>0,13</b>	<b>0,13</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,38</b>	<b>11,38</b>	<b>46,25</b>	<b>46,25</b>	<b>2,50</b>	<b>2,50</b>
	<b>ОБЕД</b>														
8-09/8-10	<b>Салат "Рубин"</b>			<b>45,00</b>	<b>60,00</b>	0,74	0,99	4,03	5,37	8,26	11,01	72,00	96,00	2,91	3,88
	Чернослив	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	41,00	55,00	34,00	45,00										
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	44,00	58,00	34,00	45,00										
	Или свекла очищенная (п/ф)	34,00	45,00	34,00	45,00										
	Изюм	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Масло растительное	4,00	5,00	4,00	5,00										
8-11/8-12	<b>Суп «Харчо» с мясом</b>			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	2,90	3,80	4,62	5,84	3,55	4,93	67,38	87,48	2,76	3,85
	Крупа рисовая	10,00	15,00	10,00	15,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	6,00	8,00	5,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	7,00	5,00	7,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	11,00	15,00	9,00	12,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	12,00	16,00	9,00	12,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	9,00	12,00	9,00	12,00										
	Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00										
	Томат - паста	5,00	7,00	5,00	7,00										
	Масло растительное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Чеснок	0,90	1,20	0,70	1,00										
8-13/8-14	<b>Морковь отварная</b>			<b>105,00</b>	<b>158,00</b>	1,38	2,08	2,25	3,39	5,73	8,62	50,00	75,25	3,25	4,89



	Масло растительное	4,30	5,00	4,30	5,00										
	Молоко сгущенное	15,00	20,00	15,00	20,00										
8-19/8-20	<b>Напиток апельсиновый</b>			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	0,21	0,27	0,03	0,06	12,84	15,40	54,00	65,00	13,80	18,00
	Апельсины (фрукты свежие)	23,00	30,00	23,00	30,00										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
8-23/8-24	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
8-21/8-22	<b>Фрукты свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>563,00</b>	<b>678,00</b>	<b>8,97</b>	<b>13,20</b>	<b>10,95</b>	<b>15,71</b>	<b>78,42</b>	<b>106,97</b>	<b>447,89</b>	<b>618,98</b>	<b>39,45</b>	<b>45,32</b>
	УЖИН														
8-25/8-26	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1755,00</b>	<b>2132,00</b>	<b>37,16</b>	<b>46,59</b>	<b>47,66</b>	<b>75,89</b>	<b>192,17</b>	<b>248,21</b>	<b>1349,57</b>	<b>1728,30</b>	<b>55,14</b>	<b>65,37</b>







	Изюм	14,00	18,00	14,00	18,00										
9-19/9-20	<b>Чай с лимоном</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00										
9-23/9-24	<b>Флоды свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
9-27/9-28	<b>Кондитерские изделия</b>			<b>13,00</b>	<b>42,00</b>	0,63	2,04	0,37	1,20	13,54	43,74	84,97	274,52	0,00	0,00
	Пряник	13,00	42,00	13,00	42,00										
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>476,00</b>	<b>580,00</b>	<b>17,42</b>	<b>23,59</b>	<b>16,39</b>	<b>22,24</b>	<b>71,24</b>	<b>114,47</b>	<b>525,64</b>	<b>833,02</b>	<b>11,49</b>	<b>12,07</b>
	УЖИН														
9-25/9-26	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1669,00</b>	<b>2060,00</b>	<b>49,15</b>	<b>63,26</b>	<b>46,99</b>	<b>60,86</b>	<b>185,22</b>	<b>261,51</b>	<b>1410,21</b>	<b>1959,54</b>	<b>36,58</b>	<b>46,26</b>





	Печенье затяжное	13,00	42,00	13,00	42,00											
10-21/10-22	Чай с сахаром			180,00	200,00	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00	
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54											
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00											
10-19/10-20	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00	
10-25/10-26	Фрукты свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30	
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>561,00</b>	<b>628,00</b>	<b>11,01</b>	<b>13,49</b>	<b>7,57</b>	<b>11,36</b>	<b>73,33</b>	<b>110,89</b>	<b>407,87</b>	<b>607,55</b>	<b>17,47</b>	<b>18,15</b>	
	УЖИН															
10-27/10-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06	
	<b>ВСЕГО:</b>			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06	
	На весь день															
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00											
	<b>ИТОГО:</b>			1752,00	2163,00	42,70	54,78	49,59	65,24	183,07	256,67	1360,75	1855,35	48,41	73,64	







	Масло сливочное	4,80	6,20	4,80	6,20											
11-23/11-24	<b>Плоды свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30	
11-19/11-20	<b>Чай с лимоном</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00	
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54											
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00											
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00											
11-27/11-28	<b>Шанежка наливная</b>			<b>60,00</b>	<b>60,00</b>	5,18	5,18	5,92	5,92	26,19	26,19	191,00	191,00	0,10	0,10	
	Масло растительное	0,20	0,20	0,20	0,20											
	Масло сливочное	2,00	2,00	2,00	2,00											
	Мука пшеничная	37,00	37,00	37,00	37,00											
	Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00											
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00											
	Сметана	12,00	12,00	12,00	12,00											
	Сахар (песок)	3,00	3,00	3,00	3,00											
11-21/11-22	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00	
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>588,00</b>	<b>673,00</b>	<b>14,34</b>	<b>16,50</b>	<b>12,67</b>	<b>14,49</b>	<b>98,69</b>	<b>114,52</b>	<b>571,89</b>	<b>658,45</b>	<b>15,01</b>	<b>16,44</b>	
	УЖИН															
11-25/11-26	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06	
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>	
	На весь день															
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00											
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1765,00</b>	<b>2109,00</b>	<b>47,52</b>	<b>58,93</b>	<b>48,85</b>	<b>59,41</b>	<b>240,30</b>	<b>295,19</b>	<b>1612,19</b>	<b>1956,04</b>	<b>46,87</b>	<b>55,44</b>	





12-21/12-22	Хлеб ржаной	40,00	80,00	40,00	80,00	1,04	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	63,32	81,40	0,00	0,00
	<b>ВСЕГО:</b>			80,00	720,00	18,29	19,68	17,09	22,24	86,90	76,86	442,92	888,00	16,88	22,73
	Уплотненный ПОЛДНИК														
12-17/12-18	Запеканка овощная с яйцом			200,00	215,00	8,36	8,78	5,25	5,51	18,94	19,89	181,00	190,05	18,65	19,58
	с соусом молочным			15,00	20,00	0,64	0,66	1,16	1,29	2,11	2,32	19,00	20,00	0,13	0,13
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	129,00	136,00	97,00	102,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	139,00	146,00	97,00	102,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	149,00	157,00	97,00	102,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	162,00	170,00	97,00	102,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	97,00	102,00	97,00	102,00										
	Молоко	9,00	10,00	9,00	10,00										
	Масло сливочное	4,00	6,00	4,00	6,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	20,00	21,00	17,00	18,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	17,00	18,00	17,00	18,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	33,00	34,00	26,00	27,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	35,00	36,00	26,00	27,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	26,00	27,00	26,00	27,00										
	Капуста белокочанная	211,00	221,00	169,00	177,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	177,00	186,00	169,00	177,00										
	Яйцо	23,00	25,00	23,00	25,00										
	Молоко	15,00	20,00	15,00	20,00										
	Масло сливочное	0,80	1,00	0,80	1,00										
	Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00										
12-19/12-20	<b>Булочка "Росинка"</b>			60,00	60,00	4,14	4,14	6,20	6,20	30,08	30,08	206,00	206,00	0,03	0,03
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Масло растительное	2,40	2,40	2,40	2,40										
	Молоко	2,00	2,00	2,00	2,00										
	Мука пшеничная	35,00	35,00	35,00	35,00										
	Сахар (песок)	12,00	12,00	12,00	12,00										
	Яйцо	5,00	5,00	5,00	5,00										
12-21/12-22	<b>Хлеб пшеничный</b>	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
12-25/12-26	<b>Фрукты свежие</b>	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
12-23/12-24	<b>Чай с сахаром</b>			180,00	200,00	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	<b>ВСЕГО:</b>			583,00	628,00	15,20	15,98	13,27	13,70	88,06	94,67	567,89	601,50	28,11	29,04
	УЖИН														
12-27/12-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			1750,00	2049,00	43,94	50,92	48,72	58,00	198,26	236,39	1431,52	1711,32	47,65	54,75





	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	116,00	133,00	93,00	106,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	124,00	141,00	93,00	106,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	93,00	106,00	93,00	106,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Масло растительное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Мука пшеничная	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Яйцо	12,00	14,00	12,00	14,00										
	Молоко	15,00	20,00	15,00	20,00										
	Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00										
	Масло сливочное	0,80	1,00	0,80	1,00										
13-19/13-20	<b>Рогалик творожный</b>			<b>60,00</b>	<b>60,00</b>	5,10	5,10	6,06	6,06	26,89	26,89	182,00	182,00	0,07	0,07
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Повидло	8,00	8,00	8,00	8,00										
	Мука пшеничная	24,00	24,00	24,00	24,00										
	Масло сливочное	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Творог	13,00	13,00	12,00	12,00										
	Сахар (песок)	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Яйцо	3,00	3,00	3,00	3,00										
	Масло растительное	0,40	0,40	0,40	0,40										
13-21/13-22	<b>Компот из сухофруктов</b>			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	0,24	0,29	0,00	14,00	14,89	18,77	62,00	78,00	0,22	0,26
	Сухофрукты	11,00	13,00	11,00	13,00										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
13-23/13-24	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
13-25/13-26	<b>Плоды свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>533,00</b>	<b>618,00</b>	<b>13,12</b>	<b>14,24</b>	<b>11,06</b>	<b>25,67</b>	<b>95,42</b>	<b>105,38</b>	<b>545,89</b>	<b>597,09</b>	<b>29,65</b>	<b>32,46</b>
	УЖИН														
13-27/13-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,0	6,0	4,0	6,0										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1719,00</b>	<b>2058,00</b>	<b>51,62</b>	<b>63,55</b>	<b>58,59</b>	<b>84,01</b>	<b>208,86</b>	<b>255,88</b>	<b>1580,88</b>	<b>1919,43</b>	<b>49,46</b>	<b>56,71</b>







14-19/14-20	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,06	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
14-27/14-28	Кондитерские изделия			13,00	42,00	0,97	3,13	1,23	3,97	4,11	13,28	43,64	140,99	0,00	0,00
	Печенье сахарное	13,00	42,00	13,00	42,00										
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>581,00</b>	<b>655,00</b>	<b>14,54</b>	<b>17,94</b>	<b>9,96</b>	<b>13,36</b>	<b>57,18</b>	<b>73,06</b>	<b>387,33</b>	<b>523,34</b>	<b>21,51</b>	<b>22,73</b>
	УЖИН														
14-25/14-26	Кисломолочный продукт	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1773,00</b>	<b>2091,00</b>	<b>42,03</b>	<b>51,89</b>	<b>46,97</b>	<b>59,06</b>	<b>194,54</b>	<b>242,61</b>	<b>1400,47</b>	<b>1772,74</b>	<b>46,17</b>	<b>54,39</b>



	Картофель с 01.11. по 31.12. -30%	113,00	120,00	79,00	84,00												
	Картофель с 01.01. по 28-29.02. -35%	122,00	129,00	79,00	84,00												
	Картофель с 01.03. по 31.08. -40%	132,00	140,00	79,00	84,00												
	Или картофель очищенный (п/ф)	79,00	84,00	79,00	84,00												
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	8,00	6,00	7,00												
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00												
	Морковь с 1.09-31.12. х/о 20%	12,50	14,00	10,00	11,00												
	Морковь 01.01-31.08. х/о-25%	13,30	15,00	10,00	11,00												
	Или морковь очищенная (п/ф)	10,00	11,00	10,00	11,00												
	Говядина на кости	105,00	145,00	77,00	107,00												
	Масло растительное	3,00	3,50	3,00	3,50												
15-15/15-16	<b>Кисель из кураги</b>			<b>170,00</b>	<b>200,00</b>	0,48	0,58	0,00	0,00	20,90	26,98	86,00	111,00	0,36	0,44		
	Курага	9,00	11,00	9,00	11,00												
	Крахмал картофельный	7,50	10,00	7,50	10,00												
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00												
15-19/15-20	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40,00</b>	<b>50,00</b>	<b>40,00</b>	<b>50,00</b>	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00		
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>550,00</b>	<b>660,00</b>	<b>24,78</b>	<b>26,55</b>	<b>21,38</b>	<b>22,71</b>	<b>51,67</b>	<b>63,96</b>	<b>501,20</b>	<b>568,87</b>	<b>19,90</b>	<b>24,78</b>		
15-17/15-18	<b>Уплотненный ПОЛДНИК</b>																
	<b>Вареники ленивые</b>			<b>165,00</b>	<b>256,00</b>	14,79	23,12	15,34	22,75	24,56	38,19	295,93	450,46	0,31	0,48		
	Масло сливочное	5,00	6,00	5,00	6,00	0,01	0,01	0,71	0,71	0,01	0,01	6,00	6,00	0,00	0,00		
	Мука пшеничная	18,00	28,00	18,00	28,00												
	Сахар (песок)	9,00	14,00	9,00	14,00												
	Творог	126,00	196,00	125,00	195,00												
	Яйцо	10,00	16,00	10,00	16,00												
15-21/15-22	<b>Чай с сахаром</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00		
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54												
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00												
15-25/15-26	<b>Кондитерские изделия</b>			<b>14,00</b>	<b>42,00</b>	0,68	2,04	0,40	1,20	14,58	43,74	91,51	274,53	0,00	0,00		
	Вафли	14,00	42,00	14,00	42,00												
15-23/15-24	<b>Фрукты свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30		
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>452,00</b>	<b>591,00</b>	<b>15,87</b>	<b>25,56</b>	<b>16,12</b>	<b>24,33</b>	<b>58,85</b>	<b>104,63</b>	<b>471,29</b>	<b>820,84</b>	<b>9,61</b>	<b>9,78</b>		
	<b>УЖИН</b>																
15-27/15-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06		
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>		
	На весь день																
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00												
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1644,00</b>	<b>1977,00</b>	<b>52,80</b>	<b>66,39</b>	<b>53,84</b>	<b>67,71</b>	<b>172,16</b>	<b>242,43</b>	<b>1417,95</b>	<b>1931,78</b>	<b>34,69</b>	<b>44,21</b>		





	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
16-21/16-22	<b>Кондитерские изделия</b>			<b>13,00</b>	<b>42,00</b>	0,63	2,04	0,37	1,20	13,54	43,74	84,97	274,52	0,00	0,00
	Пряник	13,00	42,00	13,00	42,00										
16-19/16-20	<b>Фрукты свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
16-23/16-24	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>576,00</b>	<b>655,00</b>	<b>9,65</b>	<b>12,44</b>	<b>16,72</b>	<b>20,61</b>	<b>78,17</b>	<b>114,63</b>	<b>527,07</b>	<b>774,78</b>	<b>33,83</b>	<b>34,58</b>
	УЖИН														
16-27/16-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1767,00</b>	<b>2108,00</b>	<b>43,92</b>	<b>55,63</b>	<b>60,43</b>	<b>76,55</b>	<b>201,01</b>	<b>276,99</b>	<b>1589,83</b>	<b>2146,46</b>	<b>49,06</b>	<b>52,72</b>







	Масло растительное	3,00	3,00	3,00	3,00										
17-19/17-20	<b>Пампушка с чесноком</b>			<b>80,00</b>	<b>80,00</b>	3,68	3,68	3,67	3,67	22,31	22,31	148,00	148,00	0,27	0,27
	Мука пшеничная	31,00	31,00	31,00	31,00										
	Молоко	13,00	13,00	13,00	13,00										
	Яйцо	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Сахар (песок)	4,00	4,00	4,00	4,00										
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Масло растительное	2,90	2,90	2,90	2,90										
	Чеснок	1,20	1,00	1,20	1,00										
17-21/17-22	<b>Чай с лимоном</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00										
17-23/17-24	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
17-25/17-26	<b>Фрукты свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>518,00</b>	<b>563,00</b>	<b>10,11</b>	<b>11,00</b>	<b>8,26</b>	<b>8,79</b>	<b>76,93</b>	<b>84,61</b>	<b>455,89</b>	<b>498,45</b>	<b>19,53</b>	<b>20,98</b>
	УЖИН														
17-27/17-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1685,00</b>	<b>1974,00</b>	<b>42,21</b>	<b>49,74</b>	<b>52,16</b>	<b>61,35</b>	<b>185,83</b>	<b>218,92</b>	<b>1430,61</b>	<b>1681,71</b>	<b>39,73</b>	<b>47,38</b>



	Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00														
	Огурцы соленые	15,00	20,00	8,00	11,00														
	Лук репчатый, х/о-16%	4,00	5,00	3,00	4,00														
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	3,00	4,00	3,00	4,00														
	Говядина на кости	<b>33,00</b>	<b>37,00</b>	<b>24,00</b>	<b>27,00</b>														
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00														
	Крупа перловая	3,00	5,00	3,00	5,00														
	Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00														
18-11/18-12	<b>Мясная котлета</b>			<b>60,00</b>	<b>60,00</b>	7,91	7,91	7,27	7,27	6,24	7,80	121,00	121,00	0,84	0,84				
	<b>со сложным гарниром</b>			<b>95,00</b>	<b>105,00</b>	2,15	2,60	1,70	2,06	14,43	17,47	82,00	99,26	11,23	13,59				
	<b>соус красный основной</b>			<b>20,00</b>	<b>30,00</b>	0,29	0,44	0,48	0,73	1,85	2,78	12,94	19,41	0,54	0,80				
	Говядина бескостная	45,00	45,00	45,00	45,00														
	Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00														
	Молоко	11,00	11,00	11,00	11,00														
	Хлеб пшеничный	9,00	9,00	9,00	9,00														
	Мука пшеничная	2,00	2,00	2,00	2,00														
	Лук репчатый, х/о-16%	8,00	8,00	7,00	7,00														
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	7,00	7,00	7,00														
	Масло растительное	3,00	3,00	3,00	3,00														
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	65,00	72,00	49,00	54,00														
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	70,00	77,00	49,00	54,00														
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	75,00	83,00	49,00	54,00														
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	82,00	90,00	49,00	54,00														
	Или картофель очищенный (п/ф)	49,00	54,00	49,00	54,00														
	Мука пшеничная	3,00	4,00	3,00	4,00														
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00														
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	65,00	71,00	52,00	57,00														
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	69,00	76,00	52,00	57,00														
	Или свекла очищенная (п/ф)	52,00	57,00	52,00	57,00														
	Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00														
	Мука пшеничная	1,00	2,00	1,00	2,00														
	Масло сливочное	1,00	2,00	1,00	2,00														
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	2,50	3,80	2,00	3,00														
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	2,70	4,00	2,00	3,00														
	Или морковь очищенная (п/ф)	2,00	3,00	2,00	3,00														
	Лук репчатый, х/о-16%	2,00	3,00	1,00	2,00														
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	1,00	2,00	1,00	2,00														
18-13/18-14	<b>Компот из сухофруктов</b>			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	0,24	0,29	0,00	14,00	14,89	18,77	62,00	78,00	0,22	0,26				
	Сухофрукты	11,00	13,00	11,00	13,00														
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00														
18-17/18-18	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40,00</b>	<b>50,00</b>	<b>40,00</b>	<b>50,00</b>	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00				

	<b>ВСЕГО:</b>			<b>545,00</b>	<b>690,00</b>	<b>16,30</b>	<b>19,20</b>	<b>19,53</b>	<b>36,69</b>	<b>66,44</b>	<b>85,82</b>	<b>507,14</b>	<b>618,99</b>	<b>20,99</b>	<b>26,98</b>
	Уплотненный ПОЛДНИК														
18-15/18-16	<b>Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком</b>			<b>145,00</b>	<b>200,00</b>	15,70	21,66	15,23	20,79	14,03	18,34	255,99	347,11	0,34	0,46
	Творог	137,00	188,00	136,00	187,00										
	Крупа манная	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Яйцо	12,00	16,00	12,00	16,00										
	Масло сливочное	3,50	4,00	3,50	4,00										
	Сахар (песок)	4,00	5,00	4,00	5,00										
	Молоко сгущенное	18,00	27,00	18,00	27,00										
18-19/18-20	<b>Кисель из свежих ягод</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,14	0,15	0,09	0,10	19,83	22,57	82,00	94,00	2,70	3,00
	Ягоды свежие	19,00	21,00	18,00	20,00										
	Сахар (песок)	12,00	13,00	12,00	13,00										
	Крахмал картофельный	8,00	10,00	8,00	10,00										
18-21/18-22	<b>Кондитерские изделия</b>			<b>13,00</b>	<b>42,00</b>	0,65	2,10	1,48	4,78	13,54	43,74	72,47	234,13	0,00	0,00
	Печенье затяжное	13,00	42,00	13,00	42,00										
18-29/18-30	<b>Фрукты свежие</b>	<b>116,00</b>	<b>153,00</b>	<b>116,00</b>	<b>153,00</b>	0,46	0,61	0,46	0,61	12,14	16,01	52,20	68,85	11,60	15,30
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>472,00</b>	<b>622,00</b>	<b>18,25</b>	<b>26,47</b>	<b>18,78</b>	<b>28,56</b>	<b>69,52</b>	<b>115,63</b>	<b>522,25</b>	<b>833,48</b>	<b>14,82</b>	<b>19,03</b>
	УЖИН														
18-27/18-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1659,00</b>	<b>2058,00</b>	<b>47,35</b>	<b>61,59</b>	<b>52,43</b>	<b>83,28</b>	<b>213,34</b>	<b>300,74</b>	<b>1514,85</b>	<b>2070,54</b>	<b>40,15</b>	<b>50,48</b>





	Масло сливочное	1,00	1,00	1,00	1,00										
	Творог	27,00	27,00	26,00	26,00										
19-23/19-24	<b>Чай с сахаром</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
19-21/19-22	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
19-25/19-26	<b>Фрукты свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>628,00</b>	<b>673,00</b>	<b>18,70</b>	<b>19,64</b>	<b>7,28</b>	<b>7,54</b>	<b>74,54</b>	<b>80,88</b>	<b>439,22</b>	<b>470,72</b>	<b>16,65</b>	<b>17,21</b>
	УЖИН														
19-27/19-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1806,00</b>	<b>2088,00</b>	<b>52,37</b>	<b>62,77</b>	<b>43,29</b>	<b>52,41</b>	<b>195,84</b>	<b>237,13</b>	<b>1380,60</b>	<b>1666,00</b>	<b>41,17</b>	<b>46,43</b>







	Масло сливочное	4,00	6,00	4,00	6,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	20,00	21,00	17,00	18,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	17,00	18,00	17,00	18,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	33,00	34,00	26,00	27,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	35,00	36,00	26,00	27,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	26,00	27,00	26,00	27,00										
	Капуста белокочанная	211,00	221,00	169,00	177,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	170,00	186,00	169,00	177,00										
	Яйцо	23,00	25,00	23,00	25,00										
	Молоко	15,00	20,00	15,00	20,00										
	Масло сливочное	0,80	1,00	0,80	1,00										
	Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00										
20-19/20-20	<b>Кондитерские изделия</b>			<b>13,00</b>	<b>42,00</b>	0,63	2,04	0,37	1,20	13,54	43,74	84,97	274,52	0,00	0,00
	Пряник	13,00	42,00	13,00	42,00										
20-23/20-24	<b>Чай с лимоном</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00										
20-21/20-22	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
20-25/20-26	<b>Фрукты свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>536,00</b>	<b>605,00</b>	<b>11,70</b>	<b>13,89</b>	<b>7,43</b>	<b>8,69</b>	<b>71,64</b>	<b>108,48</b>	<b>445,86</b>	<b>670,02</b>	<b>29,68</b>	<b>31,01</b>
	УЖИН														
20-27/20-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1733,00</b>	<b>2014,00</b>	<b>42,35</b>	<b>49,10</b>	<b>39,61</b>	<b>46,85</b>	<b>182,36</b>	<b>247,15</b>	<b>1304,26</b>	<b>1711,65</b>	<b>60,45</b>	<b>66,95</b>

**Сводная таблица расчета химического состава блюд по дням недели**

	белки, г		жиры, г		углеводы, г		энерг. ценность,		витамины С, мг	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1 день	37,75	49,46	47,58	57,67	181,21	219,41	1 257,99	1 572,31	58,95	68,40
2 день	56,10	72,19	56,64	75,03	163,11	232,24	1 308,31	1 814,45	27,96	33,39
3 день	42,20	54,60	52,58	86,05	221,67	260,38	1 537,39	1 901,68	37,95	45,87
4 день	45,61	57,77	57,41	69,87	183,37	226,80	1 455,34	1 789,29	64,91	78,55
5 день	47,41	62,29	52,69	69,17	193,40	268,65	1 489,08	2 036,41	38,80	45,75
6 день	42,33	50,34	48,75	57,03	192,28	228,64	1 445,63	1 708,12	61,85	72,54
7 день	49,50	59,09	47,82	57,66	213,35	257,90	1 516,71	1 822,26	38,81	44,60
8 день	37,16	46,59	47,66	75,89	192,17	248,21	1 349,57	1 728,30	55,14	65,37
9 день	49,15	63,26	46,99	60,86	185,22	261,51	1 410,21	1 959,54	36,58	46,26
10 день	42,70	54,78	49,59	65,24	183,07	256,67	1 360,75	1 855,35	48,41	73,64
11 день	47,52	58,93	48,85	59,41	240,30	295,19	1 612,19	1 956,04	46,87	55,44
12 день	43,94	50,92	48,72	58,00	198,26	236,39	1 431,52	1 711,32	47,65	54,75
13 день	51,62	63,55	58,59	84,01	208,86	255,88	1 580,88	1 919,43	49,46	56,71
14 день	42,03	51,89	46,97	59,06	194,54	242,61	1 400,47	1 772,74	46,17	54,39
15 день	52,80	66,39	53,84	67,71	172,16	242,43	1 417,95	1 931,78	34,69	44,21
16 день	43,92	55,63	60,43	76,55	201,01	276,99	1 589,83	2 146,46	49,06	52,72
17 день	42,21	49,74	52,16	61,35	185,83	218,92	1 430,61	1 681,71	39,73	47,38
18 день	47,35	61,59	52,43	83,28	213,34	300,74	1 514,85	2 070,54	40,15	50,48
19 день	52,37	62,77	43,29	52,41	195,84	237,13	1 380,60	1 666,00	41,17	46,43
20 день	42,35	49,10	39,61	46,85	182,36	247,15	1 304,26	1 711,65	60,45	66,95
<b>Итого за 20 дней</b>	<b>916,02</b>	<b>1 140,88</b>	<b>1 012,60</b>	<b>1 323,10</b>	<b>3 901,35</b>	<b>5 013,84</b>	<b>28 794,14</b>	<b>36 755,38</b>	<b>924,76</b>	<b>1 103,83</b>
<b>Среднее значение</b>	<b>45,80</b>	<b>57,04</b>	<b>50,63</b>	<b>66,16</b>	<b>195,07</b>	<b>250,69</b>	<b>1 439,71</b>	<b>1 837,77</b>	<b>46,24</b>	<b>55,19</b>
<b>Норма по СанПиНу</b>	<b>42</b>	<b>54</b>	<b>47</b>	<b>60</b>	<b>203</b>	<b>261</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>	<b>45</b>	<b>50</b>
<b>% содержание</b>	<b>109,1</b>	<b>105,6</b>	<b>107,7</b>	<b>110,3</b>	<b>96,1</b>	<b>96,1</b>	<b>102,8</b>	<b>102,1</b>	<b>102,8</b>	<b>110,4</b>
<b>Отклонение, в % (допустимо +-10%)</b>	<b>9,1</b>	<b>5,6</b>	<b>7,7</b>	<b>10,3</b>	<b>-3,9</b>	<b>-3,9</b>	<b>2,8</b>	<b>2,1</b>	<b>2,8</b>	<b>10,4</b>
	<b>белки, г</b>		<b>жиры, г</b>		<b>углеводы, г</b>		<b>энерг. ценность,</b>		<b>витамины С, мг</b>	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад

**Сводная таблица распределения калорийности по приемам пищи**

<b>Завтрак</b>	6587,40	8793,95	329,37	439,70	23,53	24,43
<b>2 завтрак</b>	740,00	740,00	37,00	37,00	2,64	2,06
<b>Обед</b>	9505,40	12254,81	475,27	612,74	33,95	34,04
<b>Полдник уплотнен.</b>	9838,95	12725,67	491,95	636,28	35,14	35,35
<b>Ужин</b>	1590,00	1590,00	79,50	79,50	5,68	4,42
<b>Итого</b>					100,93	100,29



Продукты питания	Факт по меню		Средне дневная				Норма по СанПиНу				Отклонение, в гр.				Отклонение, в %						
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	
брутто		нетто		брутто		нетто		брутто		нетто		брутто		нетто		брутто		нетто		брутто	
<b>Фрукты (плоды) сухие</b>	180,0	220,0	180,0	220,0	9,0	11,0	9,0	11,0	9,0	11,0	9,0	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Изюм	66,0	82,0	66,0	82,0	3,3	4,1	3,3	4,1													
Курага	56,0	69,0	56,0	69,0	2,8	3,5	2,8	3,5													
Сухофрукты	44,0	52,0	44,0	52,0	2,2	2,6	2,2	2,6													
Чернослив	14,0	17,0	14,0	17,0	0,7	0,9	0,7	0,9													
<b>Соки фруктовые (овощные)</b>	2000,0	2000,0	2000,0	2000,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<b>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</b>	800,0	1000,0	800,0	1000,0	40,0	50,0	40,0	50,0	40,0	50,0	40,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	1200,0	1600,0	1200,0	1600,0	60,0	80,0	60,0	80,0	60,0	80,0	60,0	80,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Хлеб пшеничный	612,0	696,0	612,0	696,0	30,6	34,8	30,6	34,8													
Батон	588,0	904,0	588,0	904,0	29,4	45,2	29,4	45,2													
<b>Крупы, бобовые</b>	600,0	860,0	598,0	858,0	30,0	43,0	29,9	42,9	30,0	43,0	30,0	43,0	0,0	0,0	0,1	0,1	100,0	100,0	99,7	99,8	
Горох шлифованный	45,0	93,0	43,0	91,0	2,3	4,7	2,2	4,6													
Крупа манная	70,0	95,0	70,0	95,0	3,5	4,8	3,5	4,8													
Крупа гречневая	93,0	124,0	93,0	124,0	4,7	6,2	4,7	6,2													
Крупа геркулес	31,0	47,0	31,0	47,0	1,6	2,4	1,6	2,4													
Крупа перловая	11,0	18,0	11,0	18,0	0,6	0,9	0,6	0,9													
Крупа пшеничная	58,0	83,0	58,0	83,0	2,9	4,2	2,9	4,2													
Круп пшеничная	33,0	46,0	33,0	46,0	1,7	2,3	1,7	2,3													
Крупа рисовая	221,0	303,0	221,0	303,0	11,1	15,2	11,1	15,2													
Крупа ячневая	38,0	51,0	38,0	51,0	1,9	2,6	1,9	2,6													
<b>Макаронные изделия</b>	160,0	240,0	160,0	240,0	8,0	12,0	8,0	12,0	8,0	12,0	8,0	12,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<b>Мука пшеничная</b>	500,0	579,8	500,0	579,8	25,0	29,0	25,0	29,0	25,0	29,0	25,0	29,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<b>Масло сливочное</b>	359,9	420,3	359,9	420,3	18,0	21,0	18,0	21,0	18,0	21,0	18,0	21,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	100,1	100,0	100,1	
<b>Масло растительное</b>	180,0	220,5	180,0	220,5	9,0	11,0	9,0	11,0	9,0	11,0	9,0	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	100,2	100,0	100,2	
<b>Кондитерские изделия</b>	140,0	400,0	140,0	400,0	7,0	20,0	7,0	20,0	7,0	20,0	7,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Вафли	14,0	42,0	14,0	42,0	0,7	2,1	0,7	2,1													
Печенье сахарное	39,0	126,0	39,0	126,0	2,0	6,3	2,0	6,3													
Печенье затяжное	26,0	84,0	26,0	84,0	1,3	4,2	1,3	4,2													
Пряник	39,0	126,0	39,0	126,0	2,0	6,3	2,0	6,3													
Повидло	22,0	22,0	22,0	22,0	1,1	1,1	1,1	1,1													
<b>Крахмал картофельный</b>	40,0	60,0	40,0	60,0	2,0	3,0	2,0	3,0	2,0	3,0	2,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<b>Чай, включая фиточай</b>	10,0	12,0	10,0	12,0	0,5	0,6	0,5	0,6	0,5	0,6	0,5	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	100,2	100,0	100,2	100,0	
Какао-порошок	10,0	12,0	10,0	12,0	0,5	0,6	0,5	0,6	0,5	0,6	0,5	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	100,1	100,3	100,1	100,3	
<b>Кофейный напиток</b>	20,0	24,0	20,0	24,0	1,0	1,2	1,0	1,2	1,0	1,2	1,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	100,1	100,0	100,1	100,0	
<b>Сахар</b>	740,0	940,0	740,0	940,0	37,0	47,0	37,0	47,0	37,0	47,0	37,0	47,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	8,0	10,0	8,0	10,0	0,4	0,5	0,4	0,5	0,4	0,5	0,4	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<b>Соль пищевая поваренная</b>	80,0	120,0	80,0	120,0	4,0	6,0	4,0	6,0	4,0	6,0	4,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	100,0	100,0	100,0	







1-19/1-20	<b>Пирожок с капустой</b>			60,00	60,00	3,53	3,53	4,51	4,51	18,45	18,45	136,00	136,00	9,18	9,18
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Мука пшеничная	26,00	26,00	26,00	26,00										
	Сахар (песок)	1,00	1,00	1,00	1,00										
	Масло сливочное	3,00	3,00	3,00	3,00										
	Молоко	9,00	9,00	9,00	9,00										
	Капуста белокочанная	85,00	85,00	68,00	68,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	71,00	71,00	68,00	68,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	7,00	6,00	6,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о-20%	7,50	7,50	6,00	6,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	8,00	6,00	6,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Масло растительное	2,40	2,40	2,40	2,40										
1-21/1-22	<b>Чай с сахаром</b>			180,00	200,00	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
1-23/1-24	<b>Фрукты свежие</b>	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
1-25/1-26	<b>Хлеб пшеничный</b>	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
	<b>ВСЕГО:</b>			598,00	643,00	10,84	11,64	7,21	7,43	67,68	74,20	398,89	431,23	27,63	28,43
	УЖИН														
1-27/1-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			1774,00	2063,00	37,75	49,46	47,58	57,67	181,21	219,41	1257,99	1572,31	58,95	68,40



	Или морковь очищенная (п/ф)	7,00	9,00	7,00	9,00												
	Капуста белокочанная	35,00	46,00	28,00	37,00												
	Или капуста очищенная (п/ф)	29,00	39,00	28,00	37,00												
	Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00												
	Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00												
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00												
2-13/2-14	<b>Котлета куриная с гороховым пюре</b>			<b>40,00</b>	<b>50,00</b>	7,86	9,83	7,25	9,06	3,83	4,75	81,74	102,68	0,65	0,76		
	Куры	51,00	61,00	39,00	54,00	7,22	8,20	2,79	4,69	13,34	31,97	104,78	202,89	0,00	0,00		
	Лук репчатый х/о-16%	7,00	8,00	6,00	7,00												
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00												
	Хлеб пшеничный	5,50	6,50	5,50	6,50												
	Молоко	8,00	10,00	8,00	10,00												
	Мука пшеничная	2,00	3,00	2,00	3,00												
	Яйцо	7,00	9,00	7,00	9,00												
	Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00												
	Горох шлифованный	34,00	79,00	33,00	78,00												
	Масло сливочное	3,50	5,00	3,50	5,00												
2-15/2-16	<b>Компот из свежих фруктов</b>			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	0,06	0,08	0,04	0,06	9,52	15,03	39,00	61,00	0,75	1,00		
	Груши (фрукты свежие)	16,00	22,00	15,00	20,00												
	Сахар (песок)	8,00	13,00	8,00	13,00												
2-27/2-28	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40,00</b>	<b>50,00</b>	<b>40,00</b>	<b>50,00</b>	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00		
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>510,00</b>	<b>725,00</b>	<b>25,99</b>	<b>32,74</b>	<b>19,08</b>	<b>24,93</b>	<b>48,22</b>	<b>79,33</b>	<b>455,41</b>	<b>658,94</b>	<b>12,53</b>	<b>16,60</b>		
	Уплотненный ПОЛДНИК																
2-17/2-18	<b>Сырники со сгущенным молоком</b>			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	12,86	17,15	14,29	19,05	25,32	33,76	200,95	267,93	0,34	0,45		
	Сахар (песок)	4,00	5,00	4,00	5,00	1,51	1,87	1,78	2,20	11,65	14,42	68,60	84,93	0,21	0,26		
	Яйцо	11,00	15,00	11,00	15,00												
	Мука пшеничная	30,00	40,00	30,00	40,00												
	Творог	136,00	181,00	135,00	180,00												
	Молоко сгущенное	21,00	26,00	21,00	26,00												
	Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00												
2-19/2-20	<b>Чай с лимоном</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00		
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54												
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00												
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00												
2-29/2-30	<b>Кондитерские изделия</b>			<b>13,00</b>	<b>42,00</b>	0,97	3,13	1,23	3,97	4,11	13,28	43,64	140,99	0,00	0,00		
	Печенье сахарное	13,00	42,00	13,00	42,00												
2-21/2-22	<b>Фрукты свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30		
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>457,00</b>	<b>561,00</b>	<b>15,75</b>	<b>22,56</b>	<b>17,67</b>	<b>25,59</b>	<b>60,91</b>	<b>84,31</b>	<b>396,04</b>	<b>589,70</b>	<b>11,45</b>	<b>12,01</b>		
	УЖИН																
2-23/2-24	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06		
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>		
	На весь день																
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00												
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1584,00</b>	<b>1987,00</b>	<b>56,60</b>	<b>72,76</b>	<b>57,23</b>	<b>75,70</b>	<b>166,99</b>	<b>236,67</b>	<b>1331,18</b>	<b>1840,58</b>	<b>28,03</b>	<b>33,47</b>		



3-13/3-14	<b>Каша гречневая рассыпчатая с мясом</b>			<b>155,00</b>	<b>218,00</b>	10,72	17,57	9,41	15,92	26,12	32,48	207,05	343,48	0,96	1,26
	Крупа гречневая	46,00	60,00	46,00	60,00										
	Говядина на кости	98,00	149,00	72,00	109,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	28,00	34,00	22,00	27,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	29,00	36,00	22,00	27,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	22,00	27,00	22,00	27,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	17,00	21,00	14,00	18,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	14,00	18,00	14,00	18,00										
	Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
3-15/3-16	<b>Компот из сухофруктов</b>			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	0,24	0,29	0,00	14,00	14,89	18,77	62,00	78,00	0,22	0,26
	Сухофрукты	11,00	13,00	11,00	13,00										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
3-25/3-26	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40,00</b>	<b>50,00</b>	<b>40,00</b>	<b>50,00</b>	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>540,00</b>	<b>728,00</b>	<b>16,24</b>	<b>24,94</b>	<b>20,77</b>	<b>43,77</b>	<b>65,43</b>	<b>82,89</b>	<b>490,49</b>	<b>701,54</b>	<b>9,52</b>	<b>12,84</b>
	Уплотненный ПОЛДНИК														
3-17/3-18	<b>Зразы картофельные с яйцом с соусом молочным</b>			<b>105,00</b>	<b>115,00</b>	4,94	5,41	7,77	13,19	17,97	19,68	184,80	202,40	2,72	2,98
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	122,00	133,00	92,00	100,00	0,64	0,66	1,16	1,29	2,11	2,32	19,00	20,00	0,13	0,13
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	132,00	143,00	92,00	100,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	142,00	154,00	92,00	100,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	154,00	167,00	92,00	100,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	92,00	100,00	92,00	100,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	15,00	17,00	13,00	14,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	13,00	14,00	13,00	14,00										
	Масло растительное	4,00	6,00	4,00	6,00										
	Мука пшеничная	15,00	17,00	15,00	17,00										
	Яйцо	20,00	22,00	20,00	22,00										
	Молоко	15,00	20,00	15,00	20,00										
	Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00										
	Масло сливочное	0,80	1,00	0,80	1,00										
3-19/3-20	<b>Салат из зеленого горошка с луком репчатым</b>			<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	0,95	1,39	2,07	3,04	2,31	3,39	31,00	45,55	3,40	4,99
	Горошек консервированный	43,00	48,00	28,00	31,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	8,00	6,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00										
	Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00										
3-21/3-22	<b>Коржик молочный</b>			<b>60,00</b>	<b>60,00</b>	4,79	4,79	5,45	5,45	24,24	24,24	176,00	176,00	0,17	0,17
	Яйцо	13,00	13,00	13,00	13,00										
	Масло растительное.	0,70	0,70	0,70	0,70										
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Молоко	13,00	13,00	13,00	13,00										
	Сахар (песок)	8,00	8,00	8,00	8,00										
	Мука пшеничная	30,00	30,00	30,00	30,00										
3-23/3-24	<b>Кисель из кураги</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,53	0,58	0,00	0,00	23,85	26,98	97,00	111,00	0,40	0,44

	Курага	10,00	11,00	10,00	11,00										
	Крахмал картофельный	8,00	10,00	8,00	10,00										
	Сахар (песок)	12,00	13,00	12,00	13,00										
3-25/3-26	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
3-27/3-28	Фрукты свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	<b>ВСЕГО:</b>			523,00	568,00	13,88	15,20	17,10	23,66	97,43	106,02	627,69	686,40	16,12	18,01
	УЖИН														
3-29/3-30	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			1705,00	2022,00	42,16	54,55	54,36	88,42	224,34	263,94	1564,64	1938,01	31,41	37,22







4-33/4-34	<b>Омлет натуральный</b>			75,00	105,00	7,66	10,64	9,36	13,29	1,40	2,05	120,00	170,00	0,26	0,39
	Яйцо	58,00	80,00	58,00	80,00										
	Молоко	20,00	30,00	20,00	30,00										
	Масло сливочное	4,00	6,00	4,00	6,00										
4-19/4-20	<b>Полоска творожная с повидлом</b>			60,00	60,00	5,41	5,41	7,70	7,70	24,85	24,85	200,00	200,00	0,09	0,09
	Масло растительное	0,40	0,40	0,40	0,40										
	Творог	16,00	16,00	15,00	15,00										
	Сахар (песок)	7,00	7,00	7,00	7,00										
	Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00										
	Повидло	14,00	14,00	14,00	14,00										
	Мука пшеничная	18,00	18,00	18,00	18,00										
	Масло сливочное	8,00	8,00	8,00	8,00										
4-25/4-26	<b>Хлеб пшеничный</b>	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
4-21/4-22	<b>Чай с сахаром</b>			180,00	200,00	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
4-23/4-24	<b>Фрукты свежие</b>	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	<b>ВСЕГО:</b>			523,00	598,00	16,47	20,13	21,90	26,92	70,45	78,37	554,89	646,70	23,22	26,74
	УЖИН														
4-29/4-30	<b>Кисломолочный продукт</b>	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			1699,00	2028,00	45,61	57,77	57,41	69,87	183,37	226,80	1455,34	1789,29	64,91	78,55





	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00										
5-23/5-24	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
5-25/5-26	Фрукты свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
5-21/5-22	Кондитерские изделия			13,00	42,00	0,97	3,13	1,23	3,97	4,11	13,28	43,64	140,99	0,00	0,00
	Печенье сахарное	13,00	42,00	13,00	42,00										
	<b>ВСЕГО:</b>			631,00	730,00	17,15	22,48	9,78	14,09	65,17	94,98	462,28	682,17	13,64	14,30
	УЖИН														
5-27/5-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			1823,00	2226,00	47,41	62,29	52,69	69,17	193,40	268,65	1489,08	2036,41	38,80	45,75





6-21/6-22	<b>Чай с лимоном</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00										
6-23/6-24	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
6-25/6-26	<b>Фрукты свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>583,00</b>	<b>653,00</b>	<b>14,56</b>	<b>16,25</b>	<b>13,65</b>	<b>15,00</b>	<b>85,80</b>	<b>95,58</b>	<b>562,89</b>	<b>626,85</b>	<b>41,13</b>	<b>47,53</b>
	УЖИН														
6-27/6-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00	3,00	3,00	0,00	0,00	14,00	17,00	66,00	83,00	0,00	0,00
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1765,00</b>	<b>2069,00</b>	<b>42,33</b>	<b>50,34</b>	<b>48,75</b>	<b>57,03</b>	<b>192,28</b>	<b>228,64</b>	<b>1445,63</b>	<b>1708,12</b>	<b>61,85</b>	<b>72,54</b>







	Или картофель очищенный (п/ф)	114,00	120,00	114,00	120,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	60,00	63,00	48,00	50,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	64,00	67,00	48,00	50,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	48,00	50,00	48,00	50,00										
	Капуста белокочанная	71,00	75,00	57,00	60,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	60,00	63,00	57,00	60,00										
	Мука пшеничная	1,00	2,00	1,00	2,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	2,50	3,80	2,00	3,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	2,70	4,00	2,00	3,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Лук репчатый х/о-16%	2,00	3,00	1,00	2,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	1,00	2,00	1,00	2,00										
	Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Масло сливочное	1,00	2,00	1,00	2,00										
7-19/7-20	<b>Ватрушка с творогом</b>			<b>60,00</b>	<b>60,00</b>	8,34	8,34	3,73	3,73	26,08	26,08	172,00	172,00	0,13	0,13
	Мука пшеничная	32,00	32,00	32,00	32,00										
	Молоко	12,00	12,00	12,00	12,00										
	Яйцо	4,00	4,00	4,00	4,00										
	Сахар (песок)	2,00	2,00	2,00	2,00										
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Масло сливочное	1,00	1,00	1,00	1,00										
	Масло растительное	0,20	0,20	0,20	0,20										
	Творог	27,00	27,00	26,00	26,00										
	Сахар (песок)	2,00	2,00	2,00	2,00										
7-21/7-22	<b>Чай с сахаром</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
7-23/7-24	<b>Фрукты свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
7-25/7-26	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>578,00</b>	<b>623,00</b>	<b>17,10</b>	<b>17,92</b>	<b>11,05</b>	<b>11,66</b>	<b>86,48</b>	<b>94,00</b>	<b>543,16</b>	<b>583,53</b>	<b>19,28</b>	<b>20,03</b>
	УЖИН														
7-27/7-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00	3,00	3,00	0,00	0,00	14,00	17,00	66,00	83,00	0,00	0,00
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1745,00</b>	<b>2054,00</b>	<b>49,77</b>	<b>59,45</b>	<b>49,61</b>	<b>60,05</b>	<b>216,66</b>	<b>262,32</b>	<b>1546,96</b>	<b>1862,59</b>	<b>36,38</b>	<b>41,39</b>





	Сахар (песок)	3,00	6,00	3,00	6,00										
	Дрожжи прессованные	0,80	2,00	0,80	2,00										
	Молоко	24,00	44,00	24,00	44,00										
	Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Молоко сгущенное	15,00	20,00	15,00	20,00										
8-19/8-20	<b>Напиток апельсиновый</b>			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	0,21	0,27	0,05	0,06	12,84	15,40	54,00	65,00	13,80	18,00
	Апельсины (фрукты свежие)	23,00	30,00	23,00	30,00										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
8-23/8-24	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
8-21/8-22	<b>Фрукты свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>563,00</b>	<b>678,00</b>	<b>8,97</b>	<b>13,20</b>	<b>10,95</b>	<b>15,71</b>	<b>78,42</b>	<b>106,97</b>	<b>447,89</b>	<b>615,98</b>	<b>39,45</b>	<b>45,32</b>
	УЖИН														
8-25/8-26	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1755,00</b>	<b>2132,00</b>	<b>37,16</b>	<b>46,59</b>	<b>47,66</b>	<b>75,89</b>	<b>192,17</b>	<b>248,21</b>	<b>1349,57</b>	<b>1728,30</b>	<b>55,14</b>	<b>65,37</b>





	Изюм	14,00	18,00	14,00	18,00										
9-19/9-20	<b>Чай с лимоном</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00										
9-23/9-24	<b>Плоды свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
9-27/9-28	<b>Кондитерские изделия</b>			<b>13,00</b>	<b>42,00</b>	0,63	2,04	0,37	1,20	13,54	43,74	84,97	274,52	0,00	0,00
	Пряник	13,00	42,00	13,00	42,00										
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>476,00</b>	<b>580,00</b>	<b>17,42</b>	<b>23,59</b>	<b>16,39</b>	<b>22,24</b>	<b>71,24</b>	<b>114,47</b>	<b>525,64</b>	<b>833,02</b>	<b>11,49</b>	<b>12,07</b>
	УЖИН														
9-25/9-26	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1664,00</b>	<b>2050,00</b>	<b>49,51</b>	<b>63,84</b>	<b>45,75</b>	<b>58,72</b>	<b>188,37</b>	<b>266,71</b>	<b>1412,54</b>	<b>1962,43</b>	<b>33,66</b>	<b>41,63</b>





	Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00											
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00											
	Крупа рисовая	3,00	5,00	3,00	5,00											
	Помидоры консервированные	24,00	33,00	13,00	18,00											
10-13/10-14	<b>Капуста тушеная</b>			<b>105,00</b>	<b>230,00</b>	2,22	4,86	3,68	8,06	5,98	13,10	71,00	155,52	19,12	41,88	
	<b>со шницелем</b>			<b>60,00</b>	<b>60,00</b>	7,91	7,91	7,27	7,27	6,24	6,24	*121,00	121,00	0,84	0,84	
	Говядина бескостная	45,00	45,00	41,00	41,00											
	Хлеб пшеничный	9,00	9,00	9,00	9,00											
	Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00											
	Лук репчатый, х/о-16%	8,00	8,00	7,00	7,00											
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	7,00	7,00	7,00											
	Масло растительное	3,00	3,00	3,00	3,00											
	Мука пшеничная	2,00	2,00	2,00	2,00											
	Молоко	11,00	11,00	11,00	11,00											
	Капуста белокочанная	158,00	345,00	126,00	276,00											
	Или капуста очищенная (п/ф)	132,00	290,00	126,00	276,00											
	Томат-паста	5,00	11,00	5,00	11,00											
	Чеснок	0,70	2,30	0,50	1,70											
	Лук репчатый, х/о-16%	6,00	13,00	5,00	11,00											
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	11,00	5,00	11,00											
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	6,30	14,00	5,00	11,00											
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	6,70	15,00	5,00	11,00											
	Или морковь очищенная (п/ф)	5,00	11,00	5,00	11,00											
	Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00											
10-15/10-16	<b>Компот из изюма</b>			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	0,20	0,23	0,00	0,00	17,24	20,56	69,00	82,00	0,00	0,00	
	Изюм	11,00	13,00	11,00	13,00											
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00											
10-19/10-20	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40,00</b>	<b>50,00</b>	<b>40,00</b>	<b>50,00</b>	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00	
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>550,00</b>	<b>800,00</b>	<b>16,99</b>	<b>21,95</b>	<b>22,10</b>	<b>29,45</b>	<b>49,93</b>	<b>66,02</b>	<b>471,59</b>	<b>628,13</b>	<b>24,58</b>	<b>48,30</b>	
	Уплотненный ПОЛДНИК															
10-17/10-18	<b>Рыба запеченная с луком по-ленинградски</b>			<b>240,00</b>	<b>253,00</b>	8,30	8,99	5,43	5,88	22,86	24,77	173,51	187,97	8,17	8,85	
	Масло растительное	4,00	6,00	4,00	6,00											
	Масло сливочное	3,00	4,00	3,00	4,00											
	Мука пшеничная	4,00	5,00	4,00	5,00											
	Филе рыбы	131,00	144,00	123,00	135,00											
	Лук репчатый, х/о-16%	*10,00	14,00	10,00	12,00											
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	10,00	12,00	10,00	12,00											
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	258,00	262,00	194,00	197,00											
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	277,00	282,00	194,00	197,00											
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	299,00	303,00	194,00	197,00											
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	324,00	329,00	194,00	197,00											
	Или картофель очищенный (п/ф)	194,00	197,00	194,00	197,00											
10-23/10-24	<b>Кондитерские изделия</b>			<b>13,00</b>	<b>42,00</b>	0,65	2,10	1,48	4,78	13,54	43,74	72,47	234,13	0,00	0,00	

	Печенье затяжное	13,00	42,00	13,00	42,00										
10-21/10-22	<b>Чай с сахаром</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
10-19/10-20	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
10-25/10-26	<b>Фрукты свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>561,00</b>	<b>628,00</b>	<b>11,01</b>	<b>13,49</b>	<b>7,57</b>	<b>11,36</b>	<b>73,33</b>	<b>110,89</b>	<b>407,87</b>	<b>607,55</b>	<b>17,47</b>	<b>18,15</b>
	УЖИН														
10-27/10-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1752,00</b>	<b>2163,00</b>	<b>42,70</b>	<b>54,78</b>	<b>49,59</b>	<b>65,24</b>	<b>183,07</b>	<b>256,67</b>	<b>1360,75</b>	<b>1855,35</b>	<b>48,41</b>	<b>73,64</b>





	Масло сливочное	4,80	6,20	4,80	6,20										
11-23/11-24	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
11-19/11-20	Чай с лимоном			180,00	200,00	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00										
11-27/11-28	Шанежка паливная			60,00	60,00	5,18	5,18	5,92	5,92	26,19	26,19	191,00	191,00	0,10	0,10
	Масло растительное	0,20	0,20	0,20	0,20										
	Масло сливочное	2,00	2,00	2,00	2,00										
	Мука пшеничная	37,00	37,00	37,00	37,00										
	Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00										
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Сметана	12,00	12,00	12,00	12,00										
	Сахар (песок)	3,00	3,00	3,00	3,00										
11-21/11-22	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
	<b>ВСЕГО:</b>			588,00	673,00	14,34	16,50	12,67	14,49	98,69	114,52	571,89	658,45	15,01	16,44
	УЖИН														
11-25/11-26	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			1765,00	2109,00	47,52	58,93	48,85	59,41	240,30	295,19	1612,19	1956,04	46,87	55,44



	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	83,00	108,00	54,00	70,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	90,00	117,00	54,00	70,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	54,00	70,00	54,00	70,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	6,00	7,00	5,00	6,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	6,00	5,00	6,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	6,30	7,50	5,00	6,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	6,70	8,00	5,00	6,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	5,00	6,00	5,00	6,00										
	Говядина бескостная	31,00	37,00	28,00	34,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	3,00	4,00	2,00	3,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Яйцо	1,00	2,00	1,00	2,00										
12-13/12-14	<b>Ежики мясные</b>			<b>50,00</b>	<b>50,00</b>	5,26	5,26	6,54	6,54	3,83	3,83	94,00	94,00	1,50	1,50
	<b>с тушеными овощами</b>			<b>125,00</b>	<b>160,00</b>	2,14	2,85	1,98	2,64	11,04	14,72	71,00	94,67	4,09	5,45
	Говядина бескостная	28,00	28,00	25,00	25,00										
	Крупа рисовая	4,00	4,00	4,00	4,00										
	Яйцо	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Мука пшеничная	2,00	2,00	2,00	2,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	18,00	18,00	15,00	15,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	15,00	15,00	15,00	15,00										
	Масло растительное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	139,00	178,00	114,00	146,00										
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	148,00	189,00	114,00	146,00										
	Или свекла очищенная (п/ф)	114,00	146,00	114,00	146,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	16,00	20,00	13,00	16,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	17,00	21,00	13,00	16,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	13,00	16,00	13,00	16,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	6,00	7,00	5,00	6,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	6,00	5,00	6,00										
	Чеснок	0,90	1,20	0,70	0,90										
	Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00										
12-15/12-16	<b>Кисель апельсиновый</b>			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	0,11	0,14	0,02	0,03	16,25	23,03	67,00	95,00	3,00	4,00
	Апельсины (фрукты свежие)	11,00	14,00	11,00	14,00										
	Крахмал картофельный	5,50	10,00	5,50	10,00										
	Сахар (песок)	11,00	14,00	11,00	14,00										

Итого: 11

Итого: 11

Итого: 11

Итого: 11

Итого: 11

Итого: 11



12-21/12-22	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	<b>ВСЕГО:</b>			550,00	720,00	15,20	19,68	17,09	22,24	54,91	72,85	434,92	572,00	16,88	22,73
	Уплотненный ПОЛДНИК														
12-17/12-18	Запеканка овощная с яйцом			200,00	215,00	8,36	8,78	5,25	5,51	18,94	19,89	181,00	190,05	18,65	19,58
	с соусом молочным			15,00	20,00	0,64	0,66	1,16	1,29	2,11	2,32	19,00	20,00	0,13	0,13
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	129,00	136,00	97,00	102,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	139,00	146,00	97,00	102,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	149,00	157,00	97,00	102,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	162,00	170,00	97,00	102,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	97,00	102,00	97,00	102,00										
	Молоко	9,00	10,00	9,00	10,00										
	Масло сливочное	4,00	6,00	4,00	6,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	20,00	21,00	17,00	18,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	17,00	18,00	17,00	18,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	33,00	34,00	26,00	27,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	35,00	36,00	26,00	27,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	26,00	27,00	26,00	27,00										
	Капуста белокочанная	211,00	221,00	169,00	177,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	177,00	186,00	169,00	177,00										
	Яйцо	23,00	25,00	23,00	25,00										
	Молоко	15,00	20,00	15,00	20,00										
	Масло сливочное	0,80	1,00	0,80	1,00										
	Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00										
12-19/12-20	Булочка "Росинка"			60,00	60,00	4,14	4,14	6,20	6,20	30,08	30,08	206,00	206,00	0,03	0,03
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Масло растительное	2,40	2,40	2,40	2,40										
	Молоко	2,00	2,00	2,00	2,00										
	Мука пшеничная	35,00	35,00	35,00	35,00										
	Сахар (песок)	12,00	12,00	12,00	12,00										
	Яйцо	5,00	5,00	5,00	5,00										
12-21/12-22	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
12-25/12-26	Фрукты свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
12-23/12-24	Чай с сахаром			180,00	200,00	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	<b>ВСЕГО:</b>			583,00	628,00	15,20	15,98	13,27	13,70	88,06	94,67	567,89	601,50	28,11	29,04
	УЖИН														
12-27/12-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			1750,00	2049,00	43,94	50,92	48,72	58,00	196,27	232,38	1423,52	1695,32	47,65	54,75





	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	116,00	133,00	93,00	106,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	124,00	141,00	93,00	106,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	93,00	106,00	93,00	106,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Масло растительное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Мука пшеничная	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Яйцо	12,00	14,00	12,00	14,00										
	Молоко	15,00	20,00	15,00	20,00										
	Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00										
	Масло сливочное	0,80	1,00	0,80	1,00										
13-19/13-20	<b>Рогалик творожный</b>			<b>60,00</b>	<b>60,00</b>	5,10	5,10	6,06	6,06	26,89	26,89	182,00	182,00	0,07	0,07
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Повидло	8,00	8,00	8,00	8,00										
	Мука пшеничная	24,00	24,00	24,00	24,00										
	Масло сливочное	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Творог	13,00	13,00	12,00	12,00										
	Сахар (песок)	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Яйцо	3,00	3,00	3,00	3,00										
	Масло растительное	0,40	0,40	0,40	0,40										
13-21/13-22	<b>Компот из сухофруктов</b>			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	0,24	0,29	0,00	14,00	14,89	18,77	62,00	78,00	0,22	0,26
	Сухофрукты	11,00	13,00	11,00	13,00										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
13-23/13-24	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
13-25/13-26	<b>Плоды свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>533,00</b>	<b>618,00</b>	<b>13,12</b>	<b>14,24</b>	<b>11,06</b>	<b>25,67</b>	<b>95,42</b>	<b>105,38</b>	<b>545,89</b>	<b>597,09</b>	<b>29,65</b>	<b>32,46</b>
	УЖИН														
13-27/13-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,0	6,0	4,0	6,0										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1719,00</b>	<b>2058,00</b>	<b>51,62</b>	<b>63,55</b>	<b>58,59</b>	<b>84,01</b>	<b>208,86</b>	<b>255,88</b>	<b>1580,88</b>	<b>1919,43</b>	<b>49,46</b>	<b>56,71</b>





14-23/14-24	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
14-19/14-20	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
14-27/14-28	Кондитерские изделия			13,00	42,00	0,97	3,13	1,23	3,97	4,11	13,28	43,64	140,99	0,00	0,00
	Печенье сахарное	13,00	42,00	13,00	42,00										
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>581,00</b>	<b>655,00</b>	<b>14,54</b>	<b>17,94</b>	<b>9,96</b>	<b>13,36</b>	<b>57,18</b>	<b>73,06</b>	<b>387,33</b>	<b>523,34</b>	<b>21,51</b>	<b>22,73</b>
	УЖИН														
14-25/14-26	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1773,00</b>	<b>2091,00</b>	<b>42,10</b>	<b>51,99</b>	<b>46,46</b>	<b>58,38</b>	<b>196,30</b>	<b>244,96</b>	<b>1403,97</b>	<b>1777,41</b>	<b>47,86</b>	<b>56,61</b>

№ ТК	ДЕНЬ 15 Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)		
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С		
		брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
	ЗАВТРАК															
15-01/15-02	Суп пшеничный молочный			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	4,88	6,49	5,67	7,79	16,66	22,20	136,00	184,00	0,84	1,12	
	Крупа пшеничная	12,00	16,00	12,00	16,00											
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00											
	Молоко	130,00	173,00	130,00	173,00											
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00											
15-03/15-04	Чай с молоком			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	1,30	1,50	1,92	2,24	13,80	16,26	77,68	91,20	0,78	0,91	
	Молоко	60,00	70,00	60,00	70,00											
	Чай ч/ байховый	0,47	0,56	0,47	0,56											
	Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00											
15-05/15-06	Батон с маслом			<b>37,00</b>	<b>51,00</b>	1,48	1,80	4,99	6,88	13,80	18,00	106,03	141,12	0,00	0,00	
	Батон	32,00	46,00	32,00	46,00											
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00											
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>367,00</b>	<b>451,00</b>	<b>7,66</b>	<b>9,79</b>	<b>12,58</b>	<b>16,91</b>	<b>44,26</b>	<b>56,46</b>	<b>319,71</b>	<b>416,32</b>	<b>1,62</b>	<b>2,03</b>	
	ЗАВТРАК II															
15-07/15-08	Сок	<b>125,00</b>	<b>125,00</b>	<b>125,00</b>	<b>125,00</b>	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50	
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>125,00</b>	<b>125,00</b>	<b>0,13</b>	<b>0,13</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,38</b>	<b>11,38</b>	<b>46,25</b>	<b>46,25</b>	<b>2,50</b>	<b>2,50</b>	
	ОБЕД															
15-09/15/10	Огурцы соленые	<b>55,00</b>	<b>70,00</b>	<b>30,00</b>	<b>39,00</b>	0,18	0,23	0,03	0,04	0,66	0,86	3,33	4,33	2,55	3,32	
15-11/15-12	Щи по-уральски с мясом и со сметаной			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	3,34	4,50	6,84	7,93	4,74	6,51	93,88	115,41	7,12	9,52	
	Капуста белокочанная	23,00	30,00	18,00	24,00											
	Или капуста очищенная (п/ф)	19,00	32,00	18,00	24,00											
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	19,00	25,00	14,00	19,00											
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	20,00	27,00	14,00	19,00											
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	22,00	29,00	14,00	19,00											
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	23,00	32,00	14,00	19,00											
	Или картофель очищенный (п/ф)	14,00	19,00	14,00	19,00											
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	7,50	10,00	6,00	8,00											
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	11,00	6,00	8,00											
	Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00											
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00											
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00											
	Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00											
	Крупа пшеничная	2,00	3,00	2,00	3,00											
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00											
	Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00											
15-13/15-14	Картофель тушёный с мясом			<b>160,00</b>	<b>170,00</b>	18,99	18,73	14,00	14,10	11,53	12,25	250,00	252,06	6,42	6,82	



	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	105,00	112,00	79,00	84,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	113,00	120,00	79,00	84,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	122,00	129,00	79,00	84,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	132,00	140,00	79,00	84,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	79,00	84,00	79,00	84,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	8,00	6,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	12,50	14,00	10,00	11,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	13,30	15,00	10,00	11,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	10,00	11,00	10,00	11,00										
	Говядина на кости	105,00	145,00	77,00	107,00										
	Масло растительное	3,00	3,50	3,00	3,50										
15-15/15-16	<b>Кисель из кураги</b>			<b>170,00</b>	<b>200,00</b>	0,48	0,58	0,00	0,00	20,90	26,98	86,00	111,00	0,36	0,44
	Курага	9,00	11,00	9,00	11,00										
	Крахмал картофельный	7,50	10,00	7,50	10,00										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
15-19/15-20	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40,00</b>	<b>50,00</b>	<b>40,00</b>	<b>50,00</b>	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>550,00</b>	<b>659,00</b>	<b>24,63</b>	<b>26,34</b>	<b>21,35</b>	<b>22,67</b>	<b>51,19</b>	<b>63,30</b>	<b>497,53</b>	<b>564,20</b>	<b>16,45</b>	<b>20,10</b>
	Уплотненный ПОЛДНИК														
15-17/15-18	<b>Вареники ленивые</b>			<b>165,00</b>	<b>256,00</b>	14,79	23,12	15,34	22,75	24,56	38,19	295,93	450,46	0,31	0,48
	Масло сливочное	5,00	6,00	5,00	6,00	0,01	0,01	0,71	0,71	0,01	0,01	6,00	6,00	0,00	0,00
	Мука пшеничная	18,00	28,00	18,00	28,00										
	Сахар (песок)	9,00	14,00	9,00	14,00										
	Творог	126,00	196,00	125,00	195,00										
	Яйцо	10,00	16,00	10,00	16,00										
15-21/15-22	<b>Чай с сахаром</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
15-25/15-26	<b>Кондитерские изделия</b>			<b>14,00</b>	<b>42,00</b>	0,68	2,04	0,40	1,20	14,58	43,74	91,51	274,53	0,00	0,00
	Вафли	14,00	42,00	14,00	42,00										
15-23/15-24	<b>Фрукты свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>452,00</b>	<b>591,00</b>	<b>15,87</b>	<b>25,56</b>	<b>16,12</b>	<b>24,33</b>	<b>58,85</b>	<b>104,63</b>	<b>471,29</b>	<b>820,84</b>	<b>9,61</b>	<b>9,78</b>
	УЖИН														
15-27/15-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1644,00</b>	<b>1976,00</b>	<b>52,65</b>	<b>66,18</b>	<b>53,81</b>	<b>67,67</b>	<b>171,68</b>	<b>241,77</b>	<b>1414,28</b>	<b>1927,11</b>	<b>31,24</b>	<b>39,53</b>





16-21/16-22	<b>Кондитерские изделия</b>			13,00	42,00	0,63	2,04	0,37	1,20	13,54	43,74	84,97	274,52	0,00	0,00
	Пряник	13,00	42,00	13,00	42,00										
16-19/16-20	<b>Фрукты свежие</b>	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
16-23/16-24	<b>Хлеб пшеничный</b>	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
	<b>ВСЕГО:</b>			531,00	605,00	8,69	11,37	15,06	18,77	71,83	107,59	482,97	725,78	28,26	28,39
16-27/16-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			1722,00	2058,00	42,96	54,56	58,77	74,71	194,67	269,95	1545,73	2097,46	43,49	46,53





	Масло растительное	3,00	5,00	3,00	5,00										
17-19/17-20	<b>Пампушка с чесноком</b>			<b>50,00</b>	<b>50,00</b>	3,68	3,68	3,67	3,67	22,31	22,31	148,00	148,00	0,27	0,27
	Мука пшеничная	31,00	31,00	31,00	31,00										
	Молоко	13,00	13,00	13,00	13,00										
	Яйцо	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Сахар (песок)	4,00	4,00	4,00	4,00										
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Масло растительное	2,90	2,90	2,90	2,90										
	Чеснок	1,20	1,00	1,20	1,00										
17-21/17-22	<b>Чай с лимоном</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00										
17-23/17-24	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
17-25/17-26	<b>Плоды свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>518,00</b>	<b>563,00</b>	<b>10,11</b>	<b>11,00</b>	<b>8,26</b>	<b>8,79</b>	<b>76,93</b>	<b>84,61</b>	<b>455,89</b>	<b>498,45</b>	<b>19,53</b>	<b>20,98</b>
	УЖИН														
17-27/17-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1685,00</b>	<b>1974,00</b>	<b>42,70</b>	<b>50,40</b>	<b>51,60</b>	<b>60,61</b>	<b>186,88</b>	<b>220,33</b>	<b>1431,46</b>	<b>1682,85</b>	<b>45,53</b>	<b>55,15</b>





	Огурцы соленые	15,00	20,00	8,00	11,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	4,00	5,00	3,00	4,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Крупа перловая	3,00	5,00	3,00	5,00										
	Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00										
18-11/18-12	<b>Мясная котлета</b>			<b>60,00</b>	<b>60,00</b>	7,91	7,91	7,27	7,27	6,24	7,80	121,00	121,00	0,84	0,84
	<b>со сложным гарниром</b>			<b>95,00</b>	<b>105,00</b>	2,15	2,60	1,70	2,06	14,43	17,47	82,00	99,26	11,23	13,59
	<b>соус красный основной</b>			<b>20,00</b>	<b>30,00</b>	0,29	0,44	0,48	0,73	1,85	2,78	12,94	19,41	0,54	0,80
	Говядина бескостная	45,00	45,00	45,00	45,00										
	Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00										
	Молоко	11,00	11,00	11,00	11,00										
	Хлеб пшеничный	9,00	9,00	9,00	9,00										
	Мука пшеничная	2,00	2,00	2,00	2,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	8,00	8,00	7,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	7,00	7,00	7,00										
	Масло растительное	3,00	3,00	3,00	3,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	65,00	72,00	49,00	54,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	70,00	77,00	49,00	54,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	75,00	83,00	49,00	54,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	82,00	90,00	49,00	54,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	49,00	54,00	49,00	54,00										
	Мука пшеничная	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	65,00	71,00	52,00	57,00										
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	69,00	76,00	52,00	57,00										
	Или свекла очищенная (п/ф)	52,00	57,00	52,00	57,00										
	Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Мука пшеничная	1,00	2,00	1,00	2,00										
	Масло сливочное	1,00	2,00	1,00	2,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	2,50	3,80	2,00	3,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	2,70	4,00	2,00	3,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	2,00	3,00	1,00	2,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	1,00	2,00	1,00	2,00										
18-13/18-14	<b>Компот из сухофруктов</b>			<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	0,24	0,29	0,00	14,00	14,89	18,77	62,00	78,00	0,22	0,26
	Сухофрукты	11,00	13,00	11,00	13,00										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
18-17/18-18	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40,00</b>	<b>50,00</b>	<b>40,00</b>	<b>50,00</b>	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>545,00</b>	<b>690,00</b>	<b>16,30</b>	<b>19,20</b>	<b>19,53</b>	<b>36,69</b>	<b>66,44</b>	<b>85,82</b>	<b>507,14</b>	<b>618,99</b>	<b>20,99</b>	<b>26,98</b>

	Уплотненный ПОЛДНИК														
18-15/18-16	Запеканка творожно-манная			145,00	200,00	15,70	21,66	15,23	20,79	14,03	18,34	255,99	347,11	0,34	0,46
	со сгущенным молоком			18,00	27,00	1,30	1,95	1,52	2,28	9,98	14,97	59,59	89,39	0,18	0,27
	Творог	137,00	188,00	136,00	187,00										
	Крупа манная	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Яйцо	12,00	16,00	12,00	16,00										
	Масло сливочное	3,50	4,00	3,50	4,00										
	Сахар ( песок)	4,00	5,00	4,00	5,00										
	Молоко сгущенное	18,00	27,00	18,00	27,00										
18-19/18-20	Кисель из свежих ягод			180,00	200,00	0,14	0,15	0,09	0,10	19,83	22,57	82,00	94,00	2,70	3,00
	Ягоды свежие	19,00	21,00	18,00	20,00										
	Сахар (песок)	12,00	13,00	12,00	13,00										
	Крахмал картофельный	8,00	10,00	8,00	10,00										
18-21/18-22	Кондитерские изделия			13,00	42,00	0,65	2,10	1,48	4,78	13,54	43,74	72,47	234,13	0,00	0,00
	Печенье затяжное	13,00	42,00	13,00	42,00										
18-23/18-24	Фрукты свежие	101,00	132,00	101,00	132,00	0,40	0,53	0,40	0,53	10,57	13,82	45,45	59,40	10,10	13,20
	<b>ВСЕГО:</b>			457,00	601,00	18,19	26,39	18,72	28,48	67,95	113,44	515,50	824,03	13,32	16,93
	УЖИН														
18-27/18-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			1644,00	2037,00	47,29	61,51	52,37	83,20	211,77	298,55	1508,10	2061,09	38,65	48,38

№ ТК	ДЕНЬ 19 Наименование блюда и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)		
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г		ясли	сад	С		
		брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад			ясли	сад	
	ЗАВТРАК															
19-01/19-02	Каша "Солнышко"			150,00	200,00	4,95	7,23	5,26	7,42	19,94	30,27	147,00	216,00	1,30	1,73	
	Крупа пшеничная	19,00	31,00	19,00	31,00											
	Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00											
	Молоко	100,00	133,00	100,00	133,00											
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00											
19-03/19-04	Кофейный напиток на цельном молоке			180,00	200,00	2,40	3,26	3,52	4,40	15,02	18,29	101,36	125,80	1,31	1,65	
	Молоко	101,00	127,00	101,00	127,00											
	Напиток кофейный	2,86	3,43	2,86	3,43											
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00											
19-05/19-06	Горячий бутерброд			38,00	55,00	3,72	5,58	1,58	2,83	17,47	23,62	99,00	143,00	0,03	0,06	
	Сыр	6,00	11,30	5,60	10,60											
	Батон	36,00	50,00	36,00	50,00											
	ЗАВТРАК II															
	ВСЕГО:			368,00	455,00	11,07	16,07	10,36	14,65	52,43	72,18	347,36	484,80	2,64	3,44	
19-07/19-08	Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50	
	ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50	
	ОБЕД															
19-09/19-10	Салат из свеклы с солеными огурцами			45,00	60,00	0,70	0,93	2,04	2,72	3,58	4,77	36,00	48,00	3,56	4,75	
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	45,00	88,00	38,00	50,00											
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	58,00	63,00	38,00	50,00											
	Или свекла очищенная (п/ф)	38,00	50,00	38,00	50,00											
	Огурцы соленые	16,00	22,00	9,00	12,00											
	Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00											
19-11/19-12	Суп-лапша домашняя с мясом птицы			150,00	200,00	4,40	5,72	4,33	5,38	10,72	14,31	118,45	151,54	0,45	0,60	
	Куры	13,00	16,00	11,00	14,00											
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00											
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00											
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	7,50	10,00	6,00	8,00											
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	11,00	6,00	8,00											
	Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00											
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00											
	Мука пшеничная	11,70	16,00	11,70	16,00											
	Яйцо	4,00	5,00	4,00	5,00											
19-13/19-14	Котлета куриная			40,00	50,00	7,86	9,83	7,25	9,06	3,83	4,75	81,74	102,68	0,65	0,76	
	Со сложные гарниром			95,00	105,00	2,99	3,30	6,30	6,96	10,34	11,43	115,00	127,11	9,44	10,43	
	Соус молочный			15,00	20,00	0,64	0,66	1,16	1,29	2,11	2,32	19,00	20,00	0,13	0,13	



	Мука пшеничная	32,00	32,00	32,00	32,00										
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Молоко	12,00	12,00	12,00	12,00										
	Масло сливочное	1,00	1,00	1,00	1,00										
	Творог	27,00	27,00	26,00	26,00										
19-23/19-24	<b>Чай с сахаром</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
19-21/19-22	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
19-25/19-26	<b>Фрукты свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>628,00</b>	<b>673,00</b>	<b>18,70</b>	<b>19,64</b>	<b>7,28</b>	<b>7,54</b>	<b>74,54</b>	<b>80,88</b>	<b>439,22</b>	<b>470,72</b>	<b>16,65</b>	<b>17,21</b>
	УЖИН														
19-27/19-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1806,00</b>	<b>2088,00</b>	<b>52,55</b>	<b>63,01</b>	<b>43,00</b>	<b>52,02</b>	<b>197,81</b>	<b>239,75</b>	<b>1385,84</b>	<b>1673,00</b>	<b>37,83</b>	<b>41,88</b>





	Масло сливочное	4,00	6,00	4,00	6,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	20,00	21,00	17,00	18,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	17,00	18,00	17,00	18,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	33,00	34,00	26,00	27,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	35,00	36,00	26,00	27,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	26,00	27,00	26,00	27,00										
	Капуста белокочанная	211,00	221,00	169,00	177,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	170,00	186,00	169,00	177,00										
	Яйцо	23,00	25,00	23,00	25,00										
	Молоко	15,00	20,00	15,00	20,00										
	Масло сливочное	0,80	1,00	0,80	1,00										
	Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00										
20-19/20-20	<b>Кондитерские изделия</b>			<b>13,00</b>	<b>42,00</b>	0,63	2,04	0,37	1,20	13,54	43,74	84,97	274,52	0,00	0,00
	Пряник	13,00	42,00	13,00	42,00										
20-23/20-24	<b>Чай с лимоном</b>			<b>180,00</b>	<b>200,00</b>	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00										
20-21/20-22	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
20-25/20-26	<b>Фрукты свежие</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	<b>93,00</b>	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>536,00</b>	<b>605,00</b>	<b>11,70</b>	<b>13,89</b>	<b>7,43</b>	<b>8,69</b>	<b>71,64</b>	<b>108,48</b>	<b>445,86</b>	<b>670,02</b>	<b>29,68</b>	<b>31,01</b>
	УЖИН														
20-27/20-28	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>154,00</b>	<b>154,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,36</b>	<b>4,36</b>	<b>3,76</b>	<b>3,76</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>79,50</b>	<b>79,50</b>	<b>1,06</b>	<b>1,06</b>
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1733,00</b>	<b>2026,00</b>	<b>42,35</b>	<b>49,48</b>	<b>39,61</b>	<b>46,87</b>	<b>182,36</b>	<b>247,94</b>	<b>1304,26</b>	<b>1716,45</b>	<b>60,45</b>	<b>68,15</b>