

Рассмотрен: на педагогическом совете  
 от 30.08.2023 г., Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ № 309  
 \_\_\_\_\_ О.М. Новоселова

### План по распределению недельной образовательной нагрузки

Виды занятий	Группы раннего возраста (1,5 (2)-3г.)	Младшие группы (3 – 4 г.)	Средние группы (4 – 5 л.)	Старшие группы (5 – 6 л.)	Подготовительные группы (6 – 7 л.)
Окружающий мир	1	1	1	1	1
Природа			(с элем. ПИД)		
Познавательно-исследовательская деятельность	—	—	—	1	1
				(проведение опытов, экспериментов)	
Математические представления/сенсорика	1 (с элем. конструирования)	1	1	1	1
Конструирование		1	1	1	1
Начала грамоты	—	—	1 (с элементам и начал грамоты)	1	1
Речевое развитие					1
Художественная литература	1	1		1	1
Социальная коммуникация	—	—	—	1	1
				Нормы поведения, основы патриотизма, гражданственности, трудовое воспитание, ОБЖ	
Мир искусства	—	—		1	1
				Рассказы об объектах, произведениях и их авторах, жанрах, промыслах и т.д.	
Рисование	1	1		1	1
Лепка	1	1/1	1/1	1/1	1/1
Аппликация	—	чередование	чередование	чередование	чередование
Музыка	2	2	2	2	2
Физическая культура	2	2/ 1 Центр ДА	2/ 1 Центр ДА	2/ 1 Улица	2/ 1 Улица
Суммарная дневная образовательная нагрузка	20 минут	30 минут	40 минут	75 минут	90 минут
Суммарная недельная образовательная нагрузка	1 час 30 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	6 часов 15 минут	7 часов 30 минут
<b>Количество занятий в неделю</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>15</b>

Учебный план составлен в соответствии с требованиями ФГОС ДО, ФОП, СаНиН. Третье мероприятие по организованной занятости детей физической культурой проводится в виде двигательных игровых комплексов на базе Центров ДА для групп младшего дошкольного возраста в помещении, для групп старшего дошкольного возраста на открытом воздухе при соблюдении оптимальных погодных условий.