

Сценарий спортивно-развлекательного мероприятия для  
старшего дошкольного возраста

**"ГТО - наш верный друг"**

(ссылка на видео)

**Авторы:** Дорохова Е.В., инструктор по физической культуре  
Горбанева Г.А., старший воспитатель

МБДОУ № 309  
город Красноярск 2022

## **Ход:**

Звучат фанфары, выходят все.

### **Взрослый:**

Здравствуйте уважаемые зрители!

Спортивную программу увидеть не хотите ли?

Шуметь не нужно, хлопать дружно!

Вас приветствует агитбригада из триста девятого детского сада.

**Все вместе:** «Звезды Красноярска (Красноярья)»

### **Ребенок 1:**

Раз, два, три, четыре, пять

Мы привыкли побеждать

### **Ребенок 2:**

Кто шагает дружно, в ряд

-Это звёздный наш отряд!

### **Ребенок 3:**

Садик «Звёздочка» шагает

Всем приветы посылает!

### **Все дети**

Рады солнышку, весне

К ГТО готовы все!!!

### **Ребенок 1:**

Всем хотели мы сказать

Мы не привыкли отступать

В спорт открыто нам окно

### **Все вместе:**

Все вступайте в ГТО!!!

### **Взрослый:**

И девчонки и мальчишки

Олимпийский друг наш, Мишка

Наших мультиков герои

В позитивном все настрое

### **Заяц:**

Не грустит у нас никто

- даст задор нам ГТО!!!

**Мишка:**

Я, почётный олимпиец, дам полезный всем совет!

Все дружите с физкультурой, спорту «ДА», зелёный свет!

**Взрослый:**

Только есть у нас вопрос, волк повесил грустно нос!

Он ленивый, не старался, спортом он не занимался!

Только ел он, сладко спал, ГТО он сдавал.

**Волк:**

Что-то я вас, не пойму, ГТО – это к чему?

Что такое ГТО? Вы не видели его? Где он? Что он ?

Покажите и быстрее научите.

**Дети по очереди:**

ГТО – это движенье,

ГТО – это успех,

ГТО – это здоровье,

ГТО – это для всех.

**Ребенок 1:**

Физподготовка, очень нужна

Будет гордиться нами страна

**Ребенок 2:**

Мы все окрепнем и подрастём

И ГТО сдавать мы пойдём.

**Ребенок 3:**

И пусть мы пока ходим в наш сад

Зарядке, гимнастике каждый здесь рад!

**Кричалки:** (ГТО говорит взрослый, остальные слова дети)

ГТО – наш спутник, ГТО – наш друг!

В здоровом теле, здоровый дух

**Разминка (участвуют все)**

**Перестроение**

**Ребенок:**

Вот теперь тебе понятно, что такое ГТО?

**Волк:**

Мне конечно же понятно, только делать(а сдавать-то ) надо что?

**Дети** (ребенок говорит и идет показ):

Сдавать нормы ГТО!

Это значит отжиматься,

Прыгать

Бегать,

И метать,

На скорость плаванье сдавать.

**Волк:**

Ловким и смелым всё по плечу.

Громко кричу, ГТО сдать хочу!

(Волк выполняет под музыку упражнения, показывает, что он устал)

**Заяц (выходит и протягивает лапу)**

Дай мне лапу, улыбнись!

Спорт продлит нам нашу жизнь!

Сдать нормы может любой,

Работать нужно над собой

Если значок ГТО на груди,

Значит ты всегда впереди.

**Ребенок 1:** Мы прыгаем и бегаем, в бассейне мы плавём

**Ребенок 2:** Всё для победы сделаем, Страну не подведём!!!

**Спортивный танец - дети**

**Все вместе:** Мы за спорт, здоровье, мир – ГТО – наш ориентир!